

# 怎么治疗强迫症，强迫症怎么治疗，强迫症的治疗—盖德神经症研究

产品名称	怎么治疗强迫症，强迫症怎么治疗，强迫症的治疗—盖德神经症研究
公司名称	盖德神经症研究中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	上海市普陀区中山北路2130号万千大厦17楼1706室（靠近镇坪路）
联系电话	021-52243385 13466604585

## 产品详情

盖德机构成立六年余，一直致力于有关怎么治疗强迫症，强迫症怎么治疗，强迫症的治疗的科研和临床治疗工作，已帮助数百名强迫症患者走出强迫，义务帮助患者达数万名，不论是找我们按疗程系统治疗的朋友，还是在各大心理学论坛接受过盖德咨询师义务帮助的朋友，都对盖德机构有着良好的口碑。盖德心理用10年的时间只做一件事——怎么治疗强迫症，强迫症怎么治疗，强迫症的治疗!!!盖德把所有的时间、精力、人力、物力全部倾注在怎么治疗强迫症，强迫症怎么治疗，强迫症的治疗上。用我们无与伦比的专注保证您的治疗效果。<http://www.reahope.com/>

盖德在怎么治疗强迫症，强迫症怎么治疗，强迫症的治疗方面提出了如下的治疗方案：一种是门诊式治疗（远程网络语音或电话治疗），一种是封闭式治疗（至少前面9天的封闭内观练习需当面治疗）。

1，门诊式治疗共分以下四个阶段：第一阶段：内观练习阶段 8次咨询 8周

第二阶段：暴露练习阶段 9-15次咨询 3周 第三阶段：巩固阶段 3次咨询 3周

第四阶段：性格完善阶段 2次咨询 2周

治疗共16周，前面8周每周一次，第9、10、11周每周3-5次，第12-16周每周一次。2，封闭式治疗简介：咨询从前一天晚上7点开始到第九天早上8点为封闭内观练习期。期间不准说话，不准自言自语，不准唱歌，不准读书，不准看电视，不准吸烟，不准通过电话与外界联系。手机交给老师保管。休息时间只可以散步，除散步外不准做其他任何活动。每天有10分钟的时间可以向老师询问内观练习中遇到的问题，但不得对内观进行思想、宗教或者哲学的探讨，不得向老师询问任何与自己强迫症有关的问题。

接下来3周为强化暴露阶段，每周3-5次咨询，余下12周每周一次咨询，为巩固和性格完善阶段。

盖德心理咨询中心<http://www.reahope.com/>

被评为上海市诚信创建企业，我们把信誉和口碑视为生命，盖德把对您的负责视为是对我们企业生命的负责，所以您可以放心选择。盖德不会为了商业利润而尽可能的多节案例，相反我们最看重的是服务质量，我们坚定的认为商业利润只是真诚服务的副产品，所以我们唯一的追求是服务的质量！为了保证我们的服务质量，每月我们每位咨询师最多只为四名强迫症朋友提供服务。

想要

更深入地

了解怎么治疗强迫

症，强迫症怎么治疗，强迫症的治疗，就到盖德神经症研究中心：<http://www.reahope.com/>

