

## 心理行为拓展器材 高空训练架 【心理行为】

产品名称	心理行为拓展器材 高空训练架 【心理行为】
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

经换手撑地跟肩成份腿坐。坚持练习（图9-31）。两道杠课堂教学平面图两道杠课堂教学平面图在低两道杠上面软垫，由分（并）腿站起逐渐。当往前翻转时手于肩膀撑垫（5）练习在垫着屈腿平卧做前滚翻分腿坐到垫着（图9-32）。在保护和支持下在误惹做详细姿势。

如手撑杠过远，并没有立髌，推撑能量低等都会导致这样的错误。改正方式：注重手靠大腿根部撑杠，腿夹杠立髌，尽可能提升人体重心高度，降低用劲。人体翻不过去。缘故：的因素很多腿离不了杠（6）改正与提升  
提不起来臀提升上臂的推撑训练。采两道杠课堂教学平面图两道杠课堂教学平面图用练习方式 改正。

公司主营产品400米困难、心理行为训练架、300米阻拦器材、严寒山坡地500米阻拦器材、多彩多姿低桩网、特警部队八项综合型阻拦演习场、单杠双杠、单双杠、过独木桥、、爬绳杆攀登架、渡海登岛四百米障碍、渡海登岛400米阻碍器械、特警部队五项、懒人神器阻拦、综合型体能训练方法架、树林消防应急救援200米阻拦器材、、固定不动滚轴、挪动滚轴、固定不动滚轴、旋梯、对话框靶、毕业墙、4米墙、训练垫等训练器械。