

南安肚皮舞培训,南安肚皮舞视频,南安即兴肚皮舞,小枫肚皮舞

产品名称	南安肚皮舞培训,南安肚皮舞视频,南安即兴肚皮舞,小枫肚皮舞
公司名称	贝丽丹一千零一夜东方舞舞蹈艺术学校
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	福州福州市鼓楼区白马北路229号省电影公司教学楼
联系电话	0591-83826387 18650759965

产品详情

南安肚皮舞培训,南安肚皮舞视频,南安即兴肚皮舞,小枫肚皮舞 公司简介：福建首家与国际教学接轨的东方舞（肚皮舞）培训中心，专业从事肚皮舞培训和演艺为主的音乐舞蹈艺术学校。学校面积约500平方左右，设有成人班和少儿班，另设图书室。培训科目有：肚皮舞、芭蕾、瑜伽、拉丁舞、爵士舞、中国舞，还另设特色课程：国学课程、心理辅导课程 旨在用灵魂舞动生命，将舞蹈融入生活的专业舞蹈艺术培训中心，最有特色的是灵性舞蹈教学，这个独特的教学结合各种舞蹈元素，冥想、心理学、禅静等所有激发灵魂深处潜藏的本源自身，用灵魂带动身体律动，将所有的喜怒哀乐通过身体舞动得以升华、释放。学校力致美的传播、美的分享、美的成长！热线：0591-83826387 87667373 客服QQ：598931152 邮箱：598931152@qq.com 网址：http://www.fjdpw.com/

会所地址：福建省福州市鼓楼区白马北路229号省电影公司教学楼 官方微博：beilidan1001@sina.cn 气息在肚皮舞中占据着重要地位和支配作用,可以归纳为两点。其一,它可以给舞蹈一种调节、一种发力,甚至是一个情感的爆发点,能够使你更好的控制自己的身体;肚皮舞的呼吸应该富有弹性，韵律和节奏。其二,充分运用气息,使肢体动作起来不只是单纯的机械运动,使其更有张力,具有更丰富的内涵和气韵,肚皮舞的呼吸应该“气沉丹田”。