# 甘肃黄豆销售 兰州纯天然黄豆批发零售 豫兰销售东北大黄豆

| | |
|---|---|
| 产品名称 | 甘肃黄豆销售 兰州纯天然黄豆批发零售<br>豫兰销售东北大黄豆 |
| 公司名称 | 甘肃豫兰杂粮有限公司 |
| 价格 | .00/袋 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 兰州兰州市张苏滩粮油市场东北角6区102库 |
| 联系电话 | 86-093118893147458 13038722121 |

# 产品详情

甘肃黄豆销售 兰州纯天然黄豆批发零售 豫兰销售东北大黄豆 豆类是我们每天必不可少的营养补充品，黄豆的功效与作用很多，是人们耳详能熟，黄豆包括青豆、黑豆、紫豆和斑茶豆等豆类，黄豆的功效与作用、黄豆的营养价值与食用黄豆的注意事项详解与介绍。 黄豆的功效： 大豆富含异黄酮，可断绝癌细胞营养供应，含人体必需的8种氨基酸，多种维生素及多种微量元素，可降低血中胆固醇，预防高血压、冠心病、动肪硬化等。黄豆内含亚油酸，能促进儿童神经发育。所以要常喝豆浆、吃豆腐。
[性能]味甘，性平。能健脾利湿，益血补虚，解毒。 [参考]含丰富的蛋白质，其中含人体必需的多种氨基酸，尤以赖氨酸含量最高；含大量脂肪，其中主要为不饱和脂肪酸（亚油酸、油酸、亚麻酸等）；并含磷酯、钙、磷、铁、钾、钠、胡萝卜素，维生素B1、B2、B12，烟酸、叶酸、胆碱、大豆黄酮甙、皂甙等成分。 人们对黄豆的食用价值做过许多研究。除主要能补充有关营养素外，由于含铁量多，并且易为人体吸收，故对儿童生长发育及缺铁性贫血极有益。所含不饱和脂肪酸有降低胆固醇的作用，而所含皂甙的黄豆纤维质能吸收胆酸，减少体内胆固醇的沉积（人体分泌消化脂肪的胆酸，在肝脏内由胆固醇合成）黄豆的作用：
[用途]用于脾虚气弱，消瘦少食，或贫血、营养不良；湿痹拘挛，或水肿、小便不利；寻常疣等。
[用法]煎汤，研末，炒食，或磨豆浆，点豆腐、豆花食等。 甘肃豫兰杂粮有限公司是专业从事杂粮生产加工、销售为一体的杂粮综合企业。创建于1996年，前身为兰州市城关区豫兰杂粮加工厂，全国免费电话400-0931-298，2007年8月依法在工商部门注册为甘肃豫兰杂粮有限公司。自公司创立以来，先后通过获得国家质量认证和全国食品生产企业许可证；公司咨询电话0931-8555476，2009年3月被兰州市粮食行业协会授予“ 理事单位 ”，同年7月被兰州企业联合会、兰州企业家协会、兰州市民营企业管理委员会授予“ 诚信单位 ”，15117128009石经理，2010年被中国质量诚信企业协会评为“ 质量诚信AAA级品牌企业 ”和“ 全国消费者放心品牌 ”，同年被兰州银行评为“ AA级信用客户 ”。