

# 心理咨询，情感咨询，心理咨询师找山东邦佑人力为您解决！

产品名称	心理咨询，情感咨询，心理咨询师找山东邦佑人力为您解决！
公司名称	山东邦佑人力资源开发有限公司
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	山东省菏泽市东明县东段乐成大厦十楼
联系电话	18905306731

## 产品详情

随着人们工作和社会生活节奏的不断加快，精神，心理疾病的发病率也急剧上升。那么，导致现代人心理咨询的病因有哪些呢？

### 一、超负荷的工作压力

都市白领群体在社会整体节奏迅速加快的同时，更容易被高强度的工作压力所困。

许多人长期处于高度紧张

的状态下，且常常得

不到及时的放松调适，久而久之便会产生焦虑

不安、精神抑郁等症状，重则诱发心理障碍

或精神疾病。从生理学的角度看，个体的精神状态如果总是高度紧张的话，会造成内分泌功能失调及免疫力下降，会产生各种身心疾病，甚至会导致“过劳死”。

### 二、感情与家庭的变故

目前。由于感情受挫和婚姻变故所引发的心理问题越来越多。失恋无疑是很痛苦的情感体验，失恋的一方会因对感情的难以割舍而痛苦不已，失落感会加重心理失衡的程度，有些人因此产生心理障碍甚至是不理性的极端行为，给对方和自己造成难以弥补的伤害。

随着社会思潮及观念的转变，以及对婚姻质量的重视和要求，离婚率在我国也呈现不断上升的趋势。离婚后的受损方，尤其是女性，往往经受不住这种变故的打击，造成心理伤害

。一项相关调查表明，目前我国离婚人群中，感到心理压力过重的约占70%，这一群体非常需要心理支持与帮助。

### 三、对网络的依赖心理

网络的出现，极大地方便了现代人的生活和工作，但其负面影响却是不容低估的。尤其是广大青少年，对网络有着极大的兴趣，上网成了他们当中一部分人生活中的重要部分。适当上网是有益的，但每天以大量时间上网，或上一些不健康的网站，极可能诱发上网人群的心理疾病。如长期上网聊天、游戏、网恋，极可能使上网者因长期处于虚拟状态而影响其对正常生活的认知、情感和心理定位，严重者甚至会发生人格分裂。

### 四、生活贫困加重心理压力

这一群体主要是下岗职工和高校的贫困生。由于下岗，尤其是夫妻双双下岗，其经济和生活来源处于弱势，心理压力更是可想而知。有些下岗职工观念一时难以转换，对家政、服务、建筑等工作还看不起，甚至出现“高不成、低不就”的尴尬局面。在生活压力与心理压力的双重作用下，极易导致心理疾患，甚至造成家庭破裂。

“贫困生”一直是高校的敏感话题。对于迈入高等学府的某些贫困生，一方面是经济状况的窘迫而申请“补助”，一方面是在虚荣心的推动下带着女朋友“上馆子、下饭店”，买衣衫，经济上“捉襟见肘”，这种反差现象加剧矛盾心理，使这些人的患心理疾病的几率增加。

## 五、急功近利的心理倾向

在对事业的追求上，有些人急功近利，往往经不起失败的打击。他们对成功的期望植很高，又不想耗费太多的精力，总想以小博大，希望事半功倍。可现实生活却并不因人的主观意愿而改变，因而就容易产生失落感。也有些人因急于求成而拼命工作，不断自我加压，总是苛求自己，追求完美，结果事与愿违，心有余而力不足导致失败，并诱发[抑郁症](#)、[自闭症](#)等心理障碍。

## 六、学习任务过于繁重

从某种角度来说，现在苦的人是学生，尤其是中小学生学习不堪重负。他们天天面对着读不完的书和看不完的复习资料，面对着父母老师的殷切期盼：考上学校。不论是小学生、中学生还是大学生，存有各种不同程度的心理问题者不在少数。考试压力所引发的心理症状主要有：[反应迟钝](#)

过激、焦躁不安、学习恐惧、抑郁及厌学心理。

## 七、过分溺爱独生子女

据报道，中国目前约有20%的儿童出现抑郁症状，其中4%为临床抑郁，即需要接受临床治疗的重症抑郁。许多独生子女的任性、自私、不善交际、适应力差等现象已为家长、学校和社会所公认，而造成这些问题的根源却不是孩子们。某些家长特别是祖辈们对隔代儿孙过于溺爱，在溺爱中长大的孩子从小以自我为中心，除了养成

任性、自私等不

良习性之外，还常常表现为性格

孤僻、耐挫力差、[社交恐惧](#)

甚至有暴力倾向。溺爱造成孩子们潜在的心理危机，引爆后的杀伤力是巨大的。

## 八、投资受损后无法承受

近年来，人们的投资意识在不断地增强，如买股票、买彩票、买房子、做生意等等。这其中既有投资的成分，也有投机的操作，当高风险的投入没有得到期望的回报或资本金严重亏损时，难免造成他们的心理失衡。强烈的挫败感、情绪的剧烈波动、巨额资金的亏本，很容易压垮一个人的心理防线，有的人甚至因此而轻生。

## 九、难以适应社会发展

现代社会飞速发展、瞬息万变，有些人却因种种原因而难以适应。这种不适应包括很多方面：对社会的不公平现象

看不惯，又因自己[无力](#)

改变现状而郁闷、烦躁;对单位里的分配不均看不惯，为自己的报酬偏低而愤愤不平;因信仰的苍白而产生失落感、无归属感;因个人技能与现代化的差距而焦急、无奈等等。上述这些可导致人们产生“心病”，轻则牢骚，重则嫉妒、厌世。

## 十、老年人缺乏精神关爱

我国已进入老龄化社会，对老年人的精神关爱是全社会都应当关注的大事。目前，我国绝大部分老年人的基本物质生活得到保障，但他们的精神生活和心理需求却未必尽如人意。特别是当他们生病就医的时候，缺乏儿孙们的精神关怀。君不见，为了挂上一个小儿科的号子，白发苍苍的老人们伫立在寒风当中;有几多披金戴银的俊

男靓女能搀扶祖辈们上医院，还直嚷嚷“药费太贵”。殊不知当年他们的爷爷奶奶为了给他们买“肯的鸡”，自己却在吃“素鸡”。一项调查表明，目前我国老年人心理疾病有上升趋势，老人晚年失爱已成为不容忽视的问题，这是引发老年人心理问题的重要诱因。

为了更好地服务于大众，帮助大家解决这些心里，精神上的问题，泰然心理提供个体与家庭咨询、团体培训和企业员工帮助计划等服务。具体服务范畴如下：婚恋情感问题咨询、青少年心理问题咨询、职场压力、人际等问题咨询；各类情绪障碍、行为障碍、神经症（抑郁、焦虑、强迫）等问题咨询以及危机干预等；家庭关系疗愈等。