

部队军用单杠参数

产品名称	部队军用单杠参数
公司名称	盐山县创兴体育器材销售中心
价格	650.00/副
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县杨集工业园区
联系电话	15369806897 15030797446

产品详情

部队军用单杠参数 一款精良的体育器材

作为体育运动的重要器材之一，军用单杠在许多场合都扮演着重要的角色，特别对于军队部队来说更是必不可少的。想要购买一款高质量、实用的军用单杠，就来盐山县创兴体育器材销售中心吧！我们提供军用单杠价格优惠、质量精良、服务周到。

军用单杠介绍

军用单杠是指一种可以用于多种健身运动、小团体战术训练的体育器材。它通常是由两个立柱和中间连接立柱的横杠组成，横杠一般由经过特殊处理的钢铁或合金材料制成，使其耐用性和稳定性更佳。军用单杠的使用环境和场合有很多，如体育训练场所、军事训练场所、健身房以及户外户内运动场所等。

军用单杠价格

军用单杠价格因其具体的质量、材料、尺寸、生产厂家而有所不同。在盐山县创兴体育器材销售中心，我们严格控制每一副军用单杠的质量，并采用成本控制，使得价格被控制在了650元/副左右，价格合理

军用单杠厂家

军用单杠的生产厂家也是决定其质量和价格的重要因素之一。作为盐山县地区的体育器材销售中心，我们与多家经过严格筛选的生产厂家合作，确保军用单杠的每一个细节都做到位。

军用单杠尺寸

军用单杠的尺寸也是其决定性因素之一。盐山县创兴体育器材销售中心提供多种不同尺寸的军用单杠，以满足不同客户的需求。尺寸一般为高2.8米，长1.5米，宽0.75米，可以承受超过200公斤的重量，稳定性强。

知识介绍

如何正确使用军用单杠

使用军用单杠时，首先需要对自身的身体情况做出充分的评估，选择适合自己的训练强度。在使用时，需要注意动作的正确性，特别是针对初学者，一定要在人士的指导下进行训练，了解正确的动作和限度，以免造成身体的损伤。

如何正确保养军用单杠

军用单杠不仅需要正确地使用，还需要定期保养，以延长其使用寿命。在日常使用中，要注意保持清洁和干燥，避免积累尘土和空气湿度，避免长时间存放在潮湿的环境中。同时要定期涂抹防锈油等保护材料，以减缓材料老化速度，从而延长其使用寿命。

注意事项

使用军用单杠时应该注意以下事项

- 1、在使用前需要进行身体准备活动。
- 2、在使用时，要注意力度的控制，避免将身体拉伸过度，引起拉伤或扭伤等身体损伤。
- 3、在使用时需要保持呼吸平稳，不要憋气过久。

总结

军用单杠是一款十分实用的体育器材，不仅可以用于军队训练，还可以用于健身房等各种场合，给人们带来身体锻炼的乐趣和好处。在盐山县创兴体育器材销售中心，我们提供多种不同质量、尺寸、价格的军用单杠，以满足不同客户的需求。同时，在使用军用单杠时，也需要注意正确的动作和保养方法，以免造成身体损伤或降低其使用寿命。