

痘痘肌怎么护肤，痘痘肌肤怎么改善？

产品名称	痘痘肌怎么护肤，痘痘肌肤怎么改善？
公司名称	长沙娜纹生物科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市岳麓区洋湖街道潇湘南路一段208号柏利大厦北栋6001号
联系电话	18900716968 18900716968

产品详情

容易长痘痘就需要综合的调理和治疗，单从调理上讲，具体如下：

- 1、饮食方面：饮食要清淡，忌吃辛辣、油腻、刺激性的食物，以免加重痘痘的皮脂分泌，多喝水，保持大便通畅，这些都能减少痘痘的发生；
- 2、生活方面：要注意保证充足的休息和睡眠，不要熬夜、上火，导致机体免疫力下降，这样也容易长痘痘；
- 3、面部皮肤的护理：要保持皮肤清洁，如果油脂过多，可以间隔使用**香皂等祛油脂的洗面产品。脸部平时使用的护肤霜不要使用油性过大的，化妆品也不要过厚、过浓，以免堵塞毛孔。

肤诗华娜·赋草集，旗下拥有辅助、护肤、面膜、修护等几大系列产品套装，以天然植物精粹为主要配方，秉承“天然植物、高效调肤”理念，通过靶向消融、深层渗透，有效抑制淡化黑色素，调肤、美白、补水、防晒、改善肤质，令肌肤白嫩有光泽。并分解多余黑色素，净化底层垃圾和毒素，恢复皮肤新陈代谢的能力，为有斑人士打造放心、健康、有效的调肤产品，重拾完美肌肤。

—《肤诗华娜·赋草集》—问题皮肤的终结者，您的专属肌肤素颜神器。