

# 无公害亮白花菇！四季菜合适的菜！

产品名称	无公害亮白花菇！四季菜合适的菜！
公司名称	房县鑫盛达实业有限公司
价格	95.00/千克
规格参数	产地/厂家:湖北房县 品种:花菇 种类:干香菇
公司地址	房县城关镇神农路103号
联系电话	13872782335

## 产品详情

产地/厂家	湖北房县	品种	花菇
种类	干香菇	虫蛀菇	0(%)
一般杂质	0(%)	有害杂质	0(%)
水分	12(%)		

本公司长期供应干香菇口感好，天然环境生长营养丰富菌柄厚实形态好散装原货欢迎企业个人前来选购。

香菇素有"山珍"之称，宋朝就有将其列为贡品的文献记载，也是我国民间筵席上不可缺少的"素中之荤"的名菜。日本人称香菇为"植物性食品的顶峰"，罗马人将其列为"上帝食品"。香菇营养丰富，对人体健康十分有益。据食品专家分析，每100克的干香菇中，含蛋白质13克，脂肪1、8克，碳水化合物54克，粗纤维7、8克，灰分4、9克，钙124毫克，磷415毫克，铁25、3毫克，以及维生素b1、b2、c等。此外还含有较多的麦角甾醇及甘露醇等，经日光或紫外线照射，均可转变成维生素d2，可增强人体免疫能力，并能帮助儿童骨骼和牙齿的生长。据报道香菇中有30多种酶，是纠正人体酶缺乏的独特食品。