

青岛市民元旦礼品团购，送健康礼品的新选择，乌克兰乡村葵花籽油

产品名称	青岛市民元旦礼品团购，送健康礼品的新选择，乌克兰乡村葵花籽油
公司名称	山东财广贸易有限公司
价格	1.00/普通
规格参数	
公司地址	济南燕子山东路22号
联系电话	0531-82385630 15318838669

产品详情

青岛市民元旦礼品团购，送健康礼品的新选择，乌克兰乡村葵花籽油 中文名称 葵花籽油

葵花籽油系列英文名称 Sunflower Oil 从葵花籽中提取的油类称葵花籽油，油色金黄、清明透亮，有些令人喜食的清香味，是欧洲人、俄罗斯人的主要食用油。葵花子油质地纯正，清亮透明，芳香可口。由于它含有丰富的亚油酸和丰富的维护人体健康的营养物质，所以国外被誉为“保健佳品”、“高级营养油”或“健康油”等。常见品牌有鲁花、多力、中粮等（鲁花的产品是剥壳去皮压榨的葵花仁油）。

编辑本段成分特性（一）呈现金黄色，质地清爽，有淡淡的坚果味；

（二）含有维生素A，B，D和E，并富含不饱和脂肪酸。编辑本段营养价值 葵花油是以高含量的亚油酸著称的健康食用油。据国家粮食储备局西安油脂研究设计院曹万新教授介绍，在21世纪，心脑血管疾病如冠心病、脑中风、脑血栓、动脉硬化、高血压等疾病增多，而长期食用合适的油脂产品，能够对上述症状有较大的改善。葵花油就是健康油脂中非常优秀的一种，现在世界许多地方葵花籽油已经成为消费者和厨师的首选油，葵花籽油在世界范围内的消费量在所有植物油中排行第三。葵花籽油含有甾醇、维生素、亚油酸等多种对人类有益的物质，其中天然维生素E含量在所有主要植物油中含量最高；而亚油酸含量可达70%左右。葵花籽油能降低血清中胆固醇水平，降低甘油三酯水平，有降低血压的作用。并且，葵花籽油清淡透明、烹饪时可以保留天然食品风味，它的烟点也很高，可以免除油烟对人体的危害。精炼后的葵花籽油呈清亮好看的淡黄色或青黄色，其气味芬芳，滋味纯正。葵花籽油中脂肪酸的构成因气候条件的影响，寒冷地区生产的葵花籽油含油酸15%左右，亚油酸70%左右；温暖地区生产的葵花籽油含油酸65%左右，亚油酸20%左右。葵花籽油的人体消化率96.5%，它含有丰富的亚油酸，有显著降低胆固醇，防止血管硬化和预防冠心病的作用。另外，葵花籽油中生理活性最强的 α 生育酚的含量比一般植物油高。而且亚油酸含量与维生素E含量的比例比较均衡，便于人体吸收利用。所以，葵花籽油是营养价值很高，有益于人体健康的优良食用油。葵花籽油90%是不饱和脂肪酸，其中亚油酸占66%左右，还含有维生素E，植物固醇、磷脂、胡萝卜素等营养成分。葵花籽油含较多的维生素E，可以防止不饱和脂肪酸在体内过氧化物，有助于促进毛细血管的活动，改善循环系统，从而防止动脉硬化及其他血管疾病。