

# 荆门市民降低血脂，降低高血压食用油首先山东财广贸易亚麻油

产品名称	荆门市民降低血脂，降低高血压食用油首先山东财广贸易亚麻油
公司名称	山东财广贸易有限公司
价格	1.00/普通
规格参数	
公司地址	济南燕子山东路22号
联系电话	0531-82385630 15318838669

## 产品详情

荆门市民降低血脂，降低高血压食用油首先山东财广贸易亚麻油

草原康神亚麻籽油含  $\alpha$ -亚麻酸生理活性功效 降低血脂 很多人都将实验中得出的  $\alpha$ -亚麻酸具有降低血清总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、低密度脂蛋白、极低密度脂蛋白及升高血清高密度脂蛋白的作用。临床上给与204例高血脂患者服用  $\alpha$ -亚麻酸进行观察的结果表明，高的血清甘油三酯患者服用后，血清TG值下降显著。第五周时接近正常值，第10周呈继续降低趋势（ $P < 0.01$ ）。高的总胆固醇（TC）血下降亦非常显著（ $P < 0.01$ ）。  $\alpha$ -亚麻酸降低血清胆固醇的机理，除增加胆固醇排泄外，抑制内源性胆固醇合成也很重要。HMG-GOA还原酶和脂肪酰辅酶A胆固醇脂肪转移酶（ACAT）是胆固醇合成的主要限速酶。Tield等发现摄入  $\alpha$ -亚麻酸，能蒙谷香亚麻油使家兔肝肉HMG-COA还原酶活性降低，同时使ACAT活性升高，肝微粒体内胆固醇减少；小回端2/3部位的HMG-COA还原酶活性亦见降低。  $\alpha$ -亚麻酸降低血清甘油三酯的机理，主要通过减少极低密度脂蛋白中的甘油三酯及载脂蛋白B的生物合成。在降低血清低密度脂蛋白机理方面，  $\alpha$ -亚麻酸主要抑制低密度脂蛋白的合成，DHA在升高高密度脂蛋白（HDL）方面起主要作用。在HDL生成过程中，脂蛋白酶和卵磷脂胆固醇基转移酶（LCAT）起重要作用。DHA能增加蛋白脂酶和LCAT活性而促进HDL的合成。同时  $\alpha$ -亚麻酸还能抑制肝内皮细胞酯酶（HEL）的活性而抑制HDL的降解。研究还表明，  $\alpha$ -亚麻酸主要升高血中HDL2组分，而HDL3则基本不变。降低高血压

把  $\alpha$ -亚麻酸、 $\gamma$ -6系列红花油饮料分别给与高血压大鼠和普通血压大鼠。观察其血压变化。结果表明，  $\alpha$ -亚麻酸抑制血压上升，其下降幅度是10%左右。而普通血压的大鼠，不管食物中脂肪酸相同与否，几乎没有影响。

通常把收缩压160mmHg以上称为高血压，收缩压在160 - 140mmHg,称为境界域高血压。这种境界域高血压目前是呈上升趋势。  $\alpha$ -亚麻酸对境界域高血压来讲，应该说是非常有效的。当然，就连血压更高的，易产生出血性脑中风的现象，  $\alpha$ -亚麻酸仍有40%左右的降血压作用。其降压机理是因  $\alpha$ -亚麻酸能使血浆中的中性脂肪（胆固醇、甘油三酯）下降，这些综合到一起呈现血压下降作用。

抑制血栓性疾病，预防心肌梗塞和脑梗塞 由于形成血栓，血管堵塞，就不能从这里向前转送氧和营养成分，细胞受到损伤，即呈梗塞状态。在心脏冠状动脉和脑血管处易形成血栓，形成心肌梗塞和脑梗塞。历来以为由于血管中胆固醇等的堆积能形成血栓，所以把食物中的胆固醇视为敌人。实际上促成血栓形成更为重要的因素是血小板凝集能的程度。通过给大鼠  $\alpha$ -亚麻酸饲料、 $\gamma$ -6系列红花油饲料及普通饲料，来比较其对血小板聚集能的程度。结果表明，  $\alpha$ -3

$\alpha$ -亚麻酸较另两组明显抑制血小板聚集能（ $P < 0.02$ ）同时抑制了血清素的游离能（ $P < 0.05$ ）。流行病

学调查表明，爱斯基摩人心肌梗塞和脑梗塞比丹麦人明显的少，不到其十分之一。丹麦是酪农国家，吃动物类食品多。与此相反爱斯基摩人把鱼类及以鱼类为食物的海兽类作为主食。因动物性食品中亚油酸多。而海洋性食物中  $\omega$ -3 亚麻酸多。日本渔村和山村亦有同样的调查结果出现。

$\omega$ -3 系列  $\omega$ -3 亚麻酸抑制血栓形成，进而预防心肌梗塞和脑梗塞的机理被以为是：A、 $\omega$ -3 系列  $\omega$ -3 亚麻酸与改变血小板膜流动性，从而改变血小板对刺激的反应性及血小板表面受体数目。