

常州市民元旦春节，送健康礼品的首选关中油坊亚麻油

产品名称	常州市民元旦春节，送健康礼品的首选关中油坊亚麻油
公司名称	山东财广贸易有限公司
价格	1.00/普通
规格参数	
公司地址	济南燕子山东路22号
联系电话	0531-82385630 15318838669

产品详情

常州市民元旦春节，送健康礼品的首选关中油坊亚麻油 亚麻油的减肥功效 亚麻油尽可能把所有脂肪从我们的饮食中清除出去。杂志上的文章、食品销售商，甚至一些减肥专家都在告诫我们，所有的脂肪对人体都有害，吃任何类型的脂肪都会使我们发胖。要知道，并非所有脂肪都是这样。有些脂肪，比如 $\omega-3$ 系列脂肪，对身体健康是极为有用的，它可以帮助你减轻体重；而另一些脂肪，比如动物性食品中的饱和脂肪和加工后食品的转化脂肪，对人体是有害的，会使人发胖 最好的脂肪是 ω 脂肪： $\omega-3$ 、 $\omega-6$ 、 $\omega-9$ 。一些天然食品中含有这种脂肪，例如一些坚果、鱼类和亚麻籽中都含有这种极其重要的脂肪。 ω 脂肪可以抑制食欲，加速新陈代谢，促进脂肪的消耗。同时对身体健康也极为有利，而且反复研究表明，这种脂肪可以降低心脏病发作和患某些癌症的危险性。在这三种 ω 脂肪中，研究人员认为 $\omega-3$ 脂肪对健康、长寿和减肥的作用最大。这种脂肪存在于鱼类、亚麻籽和一些蔬菜中。从亚麻籽中可以提取出 $\omega-3$ 脂肪。亚麻油具有非常神奇的作用。它会给你带来享受美食的乐趣。亚麻油富含各种最基本的 $\omega-3$ 脂肪酸，这是一种对心脏具有保护作用的重要脂肪，它可抑制你的食欲，防止脂肪在你的体内堆积。 $\omega-3$ 脂肪酸（以及其他几种脂肪酸）让食物在胃里留存的时间要比无脂或低脂食物留存的时间长。这是因为消化脂肪所需要的能量比消化碳水化合物和蛋白质都大。于是胃的工作时间也就相应延长，促进肠道分泌出一种叫做肠促胰酶肽的激素，会给大脑发出停止进食的信号。但是亚麻油的最神奇之处在于，它不会以脂肪的形式堆积在体内。亚麻油有益健康人体利用 $\omega-3$ 脂肪酸来帮助维护全身75万亿个细胞的细胞膜，使它们保持完整和发挥正常的功能。它维护着我们的头发、指甲、关节和皮肤的健康。因为我们的身体到处都用得着它，所以它不会以脂肪的形式堆积起来。地球上任何一种脂肪都不会像 $\omega-3$ 脂肪那样受到我们身体的欢迎和利用了。另外，宾夕法尼亚州立大学和托马斯·杰弗逊大学的研究还表明，在人能够吃的所有营养物质中，亚麻油中的 $\omega-3$ 脂肪最能阻止饥饿感，使人有饱胀感。也就是说，只需要吃少量食物就可以使你在一段相当长的时间里不感到饥饿。亚麻油除了能抑制食欲以外，人体还用亚麻油来激活裹在主要器官周围、位于人体深处的褐色脂肪。婴儿体内有许多这样的脂肪，这使我们把他们抱起时，感到特别温暖。因此，若能激活体内的褐色脂肪，就会消耗掉更多的脂肪，从而大大加快新陈代谢。编辑本段亚麻油中的“蜡”！蒙谷香亚麻籽油亚麻籽油中的“蜡”是一种高度饱和脂肪酸、一价或二价的脂醇和熔点较高的油状物质；广义上通常是指具有某些类似性状的油脂等物质。在不同的场合下对于“蜡”的定义也有所区别。但在广义上，蜡通常是在指植物、动物或者矿物等所产生的某种常温下为固体、加热后容易液化或者气化、容易燃烧、不溶于水、具有一定的润滑作用的物质。高分子一元醇与长链脂肪酸形成的酯质。在化学结构上不同于脂肪，也不同于石蜡和人工合成的聚醚蜡。故亦称为酯蜡。蜡是不溶于水的固体，温度稍高时变软，温度下降时变硬。其生物功能是作为生物体对外界环

境的保护层，存在于皮肤、毛皮、羽毛、植物叶片、果实以及许多昆虫的外骨骼的表面。高分子一元醇的长链脂肪酸酯称为真蜡，如蜂蜡的主要组分是长链一元醇(C₂₆~C₃₆)的棕榈酸酯，羊毛蜡是很复杂的混合物，含有酯蜡、醇和脂肪酸。纯化后称为羊毛脂，是羊毛固醇的脂肪酸酯