

江苏渡海登岛400米障碍器材 渡海登岛器材软件尺寸 广胜体育器材

产品名称	江苏渡海登岛400米障碍器材 渡海登岛器材软件尺寸 广胜体育器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	6000.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:028 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

江苏渡海登岛400米障碍器材渡海登岛器材软件尺寸广胜体育器材江苏渡海登岛400米障碍器材所述横梯的两端由晃动连接装置连接于横梯支架的上梁上；所述跨网是在长8~12米，宽1.5~2.5米，深0.2~0.4米的水池中，设有浮板，浮板下设有浮筒，池的两侧设有0.3~0.5米，间距为0.5~0.9米的网柱，弹性绳纵横交叉地挂于网柱上形成桩网。

所述高低横木由2~4组低杠和高杠依次相错排列而成，低杠高0.4~0.7米，高杠高1.3~1.7米；所述阻绝墙高3.5~4.5米，*设有绳索套环，正面上设有不规则凸凹形蹬踏点，背面与地面垂直，还有一根滑杆斜靠于背面；所述模拟沙滩长80~100米，是沙深0.2~0.4米的沙坑。

渡海登岛400米障碍特点：此障碍是费时长久的一个障碍，对通过者的体能是一种直接的检验。

危险系数：五星

常见训练伤：在攀登过程中若方法不当*造成两脚踩空而跌落轮胎，同时在下落时如果顺绳滑下会造成手掌磨破。

预防方法：平时训练时找到适合自己的方法，同时在熟练掌握通过技巧的前提下在提高通过速度。

通过摇摆平台障碍特点：该障碍是根据船上装载情况设置的，通过训练可提高人体在船上的平衡能力。

危险系数：三星

常见训练伤：在通过是若不能掌握正确的节奏*被立柱磕伤膝盖。

预防方法：步的动作至关重要，同时通过时双手要抓紧竖杆，尽量避免使用小步子，平时多加训练形成固定动作。

通过晃动横梯渡海登岛器材软件尺寸广胜体育器材江苏渡海登岛400米障碍器材渡海登岛器材软件尺寸广胜体育器材