

荞麦知识介绍以及产品食用介绍

产品名称	荞麦知识介绍以及产品食用介绍
公司名称	甘肃豫兰杂粮有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	兰州兰州市张苏滩粮油市场东北角6区102库
联系电话	86-093118893147458 13038722121

产品详情

荞麦又称为三角麦、乌麦、花荞.是蓼科荞麦属作物，学名Fagopyrum Mill，一年生草本双子叶植物纲，蓼科栽培植物。彝族称为“额”，古代亦写成莜麦或乌麦。四川省习惯叫荞子。又叫“胡荞麦”。一年生草本，生育期短，搞逆性强，极耐寒瘠，当年可多次播种多次收获。茎直立，下部不分蘖，多分枝，光滑，淡绿色或红褐色，有时有稀疏的乳头状突起。叶心脏形如三角状，顶端渐尖，基部心形或戟形，全缘。托叶鞘短筒状，顶端斜而截平，早落。花序总状或圆锥状，顶生或腋生。春夏间开小花，花白色；花梗细长。果实为干果，卵形、黄褐色，光滑。有多个栽培品种，尤以苦荞为最具营养保健价值。茎紫红色,叶子三角形,开白色小花,子实黑色,磨成面粉供食用. 荞麦营养丰富，据分析：其籽粒含蛋白质7.94%~17.15%、脂肪2.00%~3.64%、淀粉67.45%~79.15%、纤维素1.04%~1.33%。日本学者研究报导：荞麦的营养效价指标为80~92（小麦为70，大米为50）。根据中国医学科学院卫生研究所对我国主要粮食的营养成分分析，荞麦面粉的蛋白质含量明显高于大米、小米、小麦、高粱、玉米面粉及糌粑。荞麦面粉含18种氨基酸，氨基酸的组分与豆类作物蛋白质氨基酸的组分相似。脂肪含量也高于大米、小麦面粉和糌粑。荞麦脂肪含9种脂肪酸，其中油酸和亚油酸含量最多，占脂肪酸总量的75%，还含有棕榈酸19%、亚麻酸4.8%等。此外，还含有柠檬酸、草酸和苹果酸等有机酸。荞麦还含有微量的钙、磷、铁、铜、锌和微量元素硒、硼、碘、镍、钴等多种维生素：Vb、Vb2、Vc、Ve、VPP、VP，其中VP(芦丁)、叶绿素是其它谷类作物所不含有的。荞麦籽粒的营养成分因品种和栽培条件不同而存在差异。这些物质在人体的生理代谢中起着重要的作用。随着现代科学技术的发展，人民生活质量的提高，食物的优质化和多样化，荞麦将作为健康食品受到人们的青睐。

荞麦又称为三角麦、乌麦、花荞.是蓼科荞麦属作物，学名Fagopyrum Mill，一年生草本双子叶植物纲，蓼科栽培植物。彝族称为“额”，古代亦写成莜麦或乌麦。四川省习惯叫荞子。又叫“胡荞麦”。