

找花豇豆到豫兰 精品花豇豆在豫兰 精品花豇豆在豫兰 市

产品名称	找花豇豆到豫兰 精品花豇豆在豫兰 精品花豇豆在豫兰 市
公司名称	甘肃豫兰杂粮有限公司
价格	.00/普通
规格参数	
公司地址	兰州兰州市张苏滩粮油市场东北角6区102库
联系电话	86-093118893147458 13038722121

产品详情

糯玉米又称粘玉米，糯玉米营养成分含量高于普通玉米，含70~75%的淀粉，10%以上的蛋白质，4~5%的脂肪，2%的多种维生素，籽粒中蛋白质、VA、VB1、VB2均比稻米多，脂肪和VB2的含量最高，黄色糯玉米还含有稻麦等缺乏的甲种维生素（胡萝卜素）。

糯玉米中的维生素含量非常高，为稻米、面粉的5—10倍。在当今被证实的最有效的50多种营养保健食品中，糯玉米含有7种——钙、谷胱甘肽、维生素、镁、硒、维生素E和脂肪酸。

糯玉米中除了含有碳水化合物、蛋白质、脂肪、胡萝卜素外，玉米中还含有核黄素等营养物质。这些物质对预防心脏病、癌症等疾病有很大的好处。

糯玉米的蛋白质、植物油及维生素含量就比普通玉米高1—2倍，“生命元素”硒的含量则高8—10倍，其所含的17种氨基酸中，有13种高于普通玉米。此外，鲜玉米的水分、活性物、维生素等各种营养成分也比老熟玉米高很多，因为在贮存过程中，玉米的营养物质含量会快速下降。

糯玉米熟吃比生吃好。尽管烹调使玉米损失了部分维生素C，却获得了更有营养价值的抗氧化剂。不论油炸还是水煮，玉米都会释放出更多的营养物质。同时，烹饪过的玉米还释放一种酚类化合物赖氨酸，抗氧化自由基的活性升高了，对癌症等疾病具有一定疗效。糯玉米的保健治病功效：

中医学认为，糯玉米能“固中开胃、降脂通络”。经测定，每100克玉米能提供近300毫克的钙，几乎与乳制品中所含的钙差不多，丰富的钙可起到降血压的功效。如果每天摄入1克钙，6周后血压能降低9%。此外，玉米中所含的胡萝卜素，被人体吸收后能转化为维生素A，它具有防癌作用；植物纤维素能加速致癌物质和其他毒物的排出；天然维生素E则有促进细胞分裂、延缓衰老、降低血清胆固醇、防止皮肤病变的功能，还能减轻动脉硬化和脑功能衰退。研究人员指出，玉米含有的黄体素、玉米黄质可以抵抗眼

睛老化。此外，多吃玉米还能抑制抗癌药物对人体的副作用，刺激大脑细胞，增强人的脑力和记忆力。

糯玉米糝中有丰富的纤维素和多种有机物，能帮助肠壁血管扩张，增加肠壁蠕动，提高胆汁分泌，缩短食物中的有害物质在肠道的停留时间，加快废物的排出，减低大肠癌的发生率。糯玉米糝(或玉米)中的纤维素含量要比精白粳米高4—10倍。糯玉米中含有较多的谷氨酸和维生素E，有健脑作用，能促进脑细胞呼吸，促进机体氨的排出，促进机体内分泌系统的正常活动；含有丰富的镁元素和谷胱甘肽的抗肿瘤因子，降低癌变机会；糯玉米含有维生素A和E等物质，可使机体的胆固醇和脂肪降低，软化动脉血管，降低心脑血管疾病的发生率；糯玉米中含有一谷甾醇、糖类和多种有机酸，有利尿作用，可预防高血压病

、糖尿病、肾炎。糯玉米中的维生素含量为稻米、小麦的5-10倍，并含有大量的营养保健物质、碳水化

合物、蛋白质、脂肪、胡萝卜素，核黄素、维生素等营养物质。对预防心脏病、癌症等疾病有很大的好处。

天然维生素E则有促进细胞分裂、延缓衰老、降低血清胆固醇、防止皮肤病变的功能，还能减轻动脉硬化和脑功能衰退。糯玉米含有的黄体素、玉米黄质可以对抗眼睛老化。多吃糯玉米还能抑制抗癌药物对人体的副作用，刺激大脑细胞，增强人的脑力和记忆力。糯玉米糝含有丰富的钙质，成年男性每天吃1克钙质，6周后血压低压能降低9%；成年女性吃9周后，血压低压能下降6%。