

2023一年内的185篇心理测评博文日记

产品名称	2023一年内的185篇心理测评博文日记
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

2023一年内的185篇心理测评博文日记

2023年在不知不觉间过去了，围绕着心理测评软件的工作，一共写了一百八十五篇心理测评博文日记，属于总第1855篇了。与此同时，单心理沙盘日记，也有一百五十二篇。

不管这些日记的质量如何，能够在一年时间内，撰写三百五十七篇，也算是一个小小的成绩了，围绕心理测评软件工作而撰写的心理测评日记，业内应该是很少见的了。

在过去的日子里，人格成分中的强迫性，是超越习惯的强力存在，所以也就有了三百五十七篇日记的成形。

从二零一五年开始撰写心理沙盘日记，陆陆续续到现在已经七年了。从当初为心理沙盘网提供原创文章到后来，心理测评网搭建后，又分化出心理测评专栏，一路走来有收获也有缺失。而撰写日记，于个人而言更多的是一种反思，也是一种自我疗愈。

记得年度撰写日记zui多的一年应该是二零一八年和二零一九年。那时候心理测评专栏还没有单独分离出来，所有日记都叫心理沙盘日记。365天，能够保持三百五十篇日记的量，基本上每天都有一到两篇日记生成。

现在很多情况下，难以做到每天一篇，有时一天会分别写一篇心理沙盘，一篇心理测评。但从内心里说，有些日记是为了凑篇数的，并非有深度的。

在已经来临的二零二三年，在撰写日记方面，需要更多偏向有深度、有意义的日记。纯粹流水账式的日记，无论心理测评日记还是心理沙盘日记，需要再具体、更明晰些。

修行从来不在庙宇，道场也不在坐禅。心理沙盘日记与心理测评日记，于我个人而言，就是一场自我的修行。

致敬自己，一年内能突破三百篇日记的量。与此对应的，我依然收获了更多。