

【百米障碍场地】渡海登岛400米障碍训练器材

产品名称	【百米障碍场地】渡海登岛400米障碍训练器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:SC-178 产地:河北盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

第四关：爬跃水平云梯

通关技能：踏腿前迈的同时，双手抓住水平梯的杠，另一腿从低台上跃起，趁势攀上水平梯，手脚并用，，到后横杠时，双手扶杠跳下。

第五关：通过木桥

通关技能：单脚蹬地，身体跃起，迅速踏

第六关：攀越高墙

通关技能：单腿起跳，两手攀、撑于高墙上缘，身体成一手一脚支撑于高墙之上。

第七关：匍匐地桩网

通关技能：在次通过时匍匐通过。跑至网前约1.5m处，上体向前下俯冲，顺势钻入网下，用力匍匐。出网时，两臂撑起上体，使身体向上方跃起，另一条腿迅速前迈。第二次通过时跳跃通过，单腿蹬地,跨过根网线着地。后腿蹬离地面后,小腿向上外翻绕过根网线,并迅速前摆跨过第二根网线着地。两腿依次交替跨过其它四根网线。