

## 400米渡海登岛 部队训练器材 用途

产品名称	400米渡海登岛 部队训练器材 用途
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:SC-178 产地:河北盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

400米阻碍是中传统体育运动项目之一，与此同时,而且也是警体专业技能身体素质训练具体内容不可或缺的一部分。这是把能量、速率、体力、柔韧度、灵活性、敏感度等体质有机结合在一起,使在练习中能够灵活运用跑、跳、攀、爬、撑、钻等各类专业技能的一种体育运动。根据锻练能提高体能素质,增强抵抗力;根据锻练还能够塑造在工作上坚韧顽强作风、坚韧不拔的意志力和克服一切困难的奋斗精神,对以后在工作实践学习训练中起着推动作用,为临战奠定基础,减少不必要的和放弃,更加好的进行党与交到的既定目标。本操作系统是训练考核的电子计时计分机器设备,具备\*\*度高,性能稳定等特点。大大减轻官兵练习任务量,求的训练考核工作中带来了科学合理的记时服务平台。

### 400米阻碍简要介绍

#### (一)阻碍物规格型号

- 1、跨桩:由5个孔径0.3米,高于路面0.1米跨桩构成。右侧3个跨桩中心点距离2.3米,间距运动场中心线0.3米,跨桩中心点间距端线5米。左侧2个跨桩的中心点距离2.3米,间距运动场中心线0.6米,跨桩中心点间距端线6.15米。
- 2、壕沟:壕沟为长、宽、深各2米方形,沟壁应是正垂面。
- 3、护墙:宽2米,高1.1米,厚0.2米。洞孔宽0.5米,高0.4米,外缘距地面0.6米,设在护墙左边。