

健胃脾止痛化痰止咳 美白润肤 降低胆固醇 柠檬干片

产品名称	健胃脾止痛化痰止咳 美白润肤 降低胆固醇 柠檬干片
公司名称	胡本霞
价格	35.00/千克
规格参数	品名:柠檬 产地:云南
公司地址	中国广西南宁市 江南区五一北二里2-1号
联系电话	86 1345 7163522 15878110471

产品详情

品名：柠檬

用途：养生膳食原料、中药制药原料、养生花草茶原料、其他养生原料
产地：云南

产品属性：果实子仁类

性状：片状

性：温

味：酸甘

归经：肝、肝

毒性：无毒

化学成分：糖类、钙、磷、铁及维生素B1、B2、C等多种营养成分

产品形态：薄片

炮制工艺：烘焙

规格：散装

配合阿里巴巴年终采购季大促活动，本店所有宝贝特价批发，无论你是小买家还是批发都有适合你的价位！！活动期间凡用支付宝在线付款还有更多惊喜：

全店满300元包邮（同一发货地）。满500元送现金20元，满1000元送现金50元，买的越多越优惠还有的送！

现金直接从货款里抵扣~~~亲一色的天然药食两用、滋补养生保健产品哦~~无论是自己保养食疗还是送礼既体面还健康！你还在等什么呢？？！！

花名：柠檬片学名：citruslimonum英文名：lemon科名：柠檬片属于芸香科摘取部位：果实产地：云南省

柠檬片的功能作用：

柠檬中含有糖类、钙、磷、铁及维生素b1、b2、c等多种营养成分，此外，还有丰富的柠檬酸和黄酮类、挥发油、橙皮甙等。柠檬酸具有防止和消除皮肤色素沉着的作用。我国中医认为，柠檬性温、味酸甘、无毒，具有止渴生津、祛暑安胎、疏滞、健胃、止痛等利尿功能，调剂血管通透性，适合浮肿虚胖的mm。吸烟者要多吃柠檬，因为他们需要的维生素c是不吸烟者的2倍。柠檬热量低，且具有很强的收缩性，因此有利于减少脂肪，是减fei良药。柠檬能防止心血管动脉硬化并减少血液粘稠度。

4热柠檬汁加蜂蜜对治疗支气管炎和鼻咽炎十分有效。润肺消渴、开胃解酒毒、美白、润肤、降低胆固醇。冲泡剩余，可涂在面部治疗面斑，粉刺。

柠檬中含有大量维生素c，而维生素c极易被氧化，干的柠檬片与鲜的相比维生素c的含量肯定要低一些。水的味道也会稍微差些，不过区别不是很大。泡水的话，功效区别不大。

用晒干的柠檬片泡水喝也是可以美白的。把柠檬片弄干只是把其中的水分和极少的一部分成分蒸发掉，而留下来的还是大多数，要不然的话还用干柠檬片泡水干吗？？不过，干的柠檬片泡水喝的美白效果是不如新鲜的柠檬片的。干柠檬片的营养成分还是比新鲜的略差一点，而且，吸收不如新鲜的好。

柠檬片泡水喝的最直接的功效就是美容啦，每天早晨喝一杯热柠水的习惯，柠檬汁的份量以半只柠檬为宜。这会使眼睛更有神、皮肤更红润。如果在水中多加一些柠檬汁，还会起到清除体内垃圾的作用。常喝柠檬茶：润喉、美容两不误，其实除了美容外柠檬还可以预防疾病呢！如果长期喝，你肯定会是个健康的小美人噢！

柠檬片的注意事项：

请置于室内阴凉干燥处，避免儿童自行拿取。值得注意的是，再好的食物，摄入时也不能肆无忌惮。柠檬也不例外，有很多女性为了美容，每天大量喝柠檬水而伤了胃。因此，喝柠檬水也要适量，每天不宜超过1000毫升。此外，由于柠檬ph值低达2.5，因此胃酸过多者和胃溃疡者不宜饮用柠檬水。

适宜搭配：柠檬片适合和任何花草茶搭配。

泡法喝法：柠檬片的泡法及喝法：一茶匙干燥的花瓣，用一杯滚烫开水冲泡，焖约十分钟后即可；可酌加红糖或蜂蜜饮用。

注意：过夜的柠檬片茶是最好不要喝的哦！

【相关人群】一般人群均可食用1、暑热口干烦躁、消化不良者，维生素c缺乏者，胎动不安的孕妇，肾结石患者，高血压、心肌梗死患者适宜食用；2、胃溃疡、胃酸分泌过多，患有龋齿者和糖niao病患者慎食。【食疗作用】柠檬味酸甘、性平，入肝、胃经；有化痰止咳，生津，健脾的效果；对支气管炎、百日咳、维生素c缺乏症、中暑烦渴、食欲不振、怀孕妇女胃气不和、纳减、噫气等有良好的效果。