

2012新货 益气安神 养血 广西博白特级桂圆肉 龙眼肉 阿里批发

产品名称	2012新货 益气安神 养血 广西博白特级桂圆肉 龙眼肉 阿里批发
公司名称	胡本霞
价格	72.00/千克
规格参数	性:温
公司地址	中国 广西南宁市 江南区五一北二里2-1号
联系电话	86 1345 7163522 15878110471

产品详情

性：温
产品形态：果肉呈纵向破裂成球筒 性状：果肉呈深黄色至棕褐色，常状不规则片块，挤缩压扁样。全体多片粘结成团，质软润而显光泽，金黄色或黄棕色，外表面显砂糖样较粘手
细颗粒

产品属性：果肉
炮制工艺：晒制
化学成分：含葡萄糖、酒石酸、蔗糖、维生素B1、B2、P、C
用途：养生膳食原料、其他养生原料

品名：桂圆肉
归经：心、脾
产地：广西玉林博白
规格：散装
味：甘
毒性：无毒

最好的桂圆肉——广西玉林博白特产 龙眼肉

桂圆功效：

桂圆古称龙目，又名龙眼、圆眼、福圆、益智等，属于无患子科龙眼属。鲜桂圆果肉呈乳白色、半透明，味甜如蜜，干后果肉变为暗褐色、质柔韧，称龙眼肉，可食用，可药用。含有糖、蛋白质和多种维生素等营养成分，是人们喜爱的美味水果之一。桂圆的营养成分非常丰富，每100克鲜桂圆中含蛋白质1.2克，脂肪0.1克，碳水化合物16.2克，钙13毫克，磷26毫克，铁0.4毫克，硫胺素0.04毫克，核黄素0.03毫克，尼克酸1.0毫克，抗坏血酸60毫克。干品中蛋白质和碳水化合物及矿物质含量明显提高，但受加工影响，抗坏血酸含量则下降。碳水化合物主要以葡萄糖、蔗糖形式存在，故味甜。此外，还含有腺嘌呤、胆碱、酒石酸等物质。

桂圆保健及药效：

因为含有大量有益人体健康的微量元素，桂圆早已成为一味良药。其主要功能是安神，治失眠、健忘、

惊悸。古人很推崇桂圆的营养价值，有许多本草书都介绍了本品的滋养和保健作用。早在汉朝时期，桂圆就已作为药用。《名医别录》称之为“益智”，言其功能养心益智故也。有滋补强体，补心安神、养血壮阳，益脾开胃，润肤美容的功效。桂圆的糖分含量很高，且含有能被人体直接吸收的葡萄糖，体弱贫血，年老体衰，久病体虚，经常吃些桂圆很有补益；妇女产后，桂圆也是重要的调补食品。

性状规格

(一) 药材性状：

龙眼肉商品按加工方法和产地不同分为生晒龙眼肉和火焙龙眼肉两种：

生晒龙眼肉：多为广西玉林、岑溪及广东高州、郁南一带加工。果肉呈纵向破裂成球筒状不规则片块，挤缩压扁样。全体金黄色或黄棕色，外表面显砂糖样细颗粒，贴于果核的内表面较平滑，具纵条纹，显光泽，半透明。质较干结，具糖性。常散片或数片叠结。受潮后变软，可粘结成团。气香甜，味清甜。嚼之干结不粘牙，有吃砂糖样口感，习称“起砂”。

火焙龙眼肉：为多数地区加工方法。果肉呈深黄色至棕褐色，常多片粘结成团，质软润而显光泽，较粘手，稍有烟熏气，味甜而略带烟熏味。口嚼有韧性，较粘牙。

龙眼肉商品不分等级，均为统货。以色金黄，肉厚，质细软，个大，半透明，气香，味甜，嚼之口感“起砂”者为佳。生晒龙眼肉较好。

(《开宝本草》·《本经》原作龙眼)

【异名】益智(《本经》)，蜜脾(《纲目》)，龙眼干(《泉州本草》)。

【来源】为无患子科植物龙眼的假种皮。

【植物形态】龙眼，又名：龙目(《蜀都赋》)，比目(《吴普本草》)，荔枝奴(《南方草木状》)，绣木团、川弹子(《清异录》)，亚荔枝(《开宝本草》)，木弹、骊珠、燕卵、蛟泪、圆眼(《纲目》)，海珠丛(《群芳谱》)，桂圆(《药品化义》)。

常绿乔木，高达10米以上。幼枝被锈色柔毛。双数羽状复叶，互生，长15~20厘米；小叶2~5对，通常互生，革质，椭圆形至卵状披针形，长6~15厘米。先端短尖或钝，基部偏斜，全缘或波浪形，暗绿色，嫩时褐色，下面通常粉绿色。花两性，或单性花与两性花共存；为顶生或腋生的圆锥花序；花小，黄白色，直径4~5毫米，被锈色星状小柔毛；花萼5深裂，裂片卵形；花瓣5，匙形，内面有毛；雄蕊通常8；子房2~3室，柱头2裂。核果球形，直径1.5~2厘米，外皮黄褐色，粗糙，假种皮白色肉质，内有黑褐色种子1颗。花期3~4月。果期7~9月。分布福建、台湾、广东、广西、云南、贵州、四川等地。本植物的根或根皮(龙眼根)、树皮(龙眼树皮)、叶或嫩芽(龙眼叶)、花(龙眼花)、果皮(龙眼壳)、种子(龙眼核)亦供药用，各详专条。【采集】7~10月果实成熟时采摘，烘干或晒干，剥去果皮，取其假种皮。或将果实入开水中煮10分钟，捞出摊放，使水分散失，再烤一昼夜，然后剥取假种皮，晒干。【药材】生药为由顶端纵向裂开的不规则块片，长约1.5厘米，宽1.5~3.5厘米，厚不及1毫米，表面黄棕色，半透明；靠近果皮的一面皱缩不平，粗糙；靠近种皮的一面光亮而有纵皱纹。质柔韧而微有粘性，常粘结呈块状。气香，味浓甜而特殊。以片大、肉厚、质细软、色棕黄、半透明、味浓甜者为佳。主产广西、福建、广东、四川、台湾等地。【化学成分】含葡萄糖、酒石酸、蔗糖、维生素b1、b2、p、c。【药理作用】龙眼水浸剂(1:2)在试管内对奥杜盎氏小芽胞癣菌有抑制作用。【性味】甘，温，《本经》：“味甘，平。”《别录》：“无毒。”《唐本草》：“味甘酸。”《本草汇言》：“味甘，气温。”【归经】入心、脾经。

《本草经疏》："入足大阴、手少阴经。" 《药品化义》："入肝、心、脾三经。" 《本草再新》："入心、肾二经。" 【功用主治】益心脾，补气血，安神。治虚劳羸弱，失眠，健忘，惊悸，怔忡。 《本经》："主五脏邪气，安志、厌食，久服强魂魄，聪明。" 《别录》："除虫，去毒。" 《开宝本草》："归脾而能益智。" 《日用本草》："益智宁心。" 《滇南本草》："养血安神，长智敛汗，开胃益脾。" 《本草通玄》："润肺止咳。" 《得配本草》："益脾胃，葆心血，润五脏，治怔忡。" 《泉州本草》："壮阳益气，补脾胃。治妇人产后浮肿，气虚水肿，脾虚泄泻。" 【用法与用量】内服：煎汤，2~5钱；熬膏、浸酒或入丸剂。 【宜忌】内有痰火及湿滞停饮者忌服。 《本草汇言》："甘温而润，恐有滞气，如胃热有痰有火者；肺受风热，咳嗽有痰有血者，又非所宜。" 《药品化义》："甘甜助火，亦能作痛，若心肺火盛，中满呕吐及气膈郁结者，皆宜忌用。" 【选方】 治思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡：白术、茯苓(去木)、黄芪(去芦)、龙眼肉、酸枣仁(炒，去壳)各一两，人参、木香(不见火)各半两，甘草(炙)二钱半。上细切，每服四钱，水一盞半，生姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候。(《济生方》归脾汤) 大补气血：以剥好龙眼肉，盛竹筒式瓷碗内，每肉一两，入白糖一钱，素体多火者，再加入西洋参片一钱，碗口罩以丝绵一层，日日于饭锅上蒸之，蒸至多次。凡衰羸老弱，别无痰火便滑之病者，每以开水瀹服一匙，大补气血，力胜参芪，产妇临盆，服之尤妙。(《随息居饮食谱》玉灵膏，一名代参膏) 温补脾胃，助精神：龙眼肉不拘多少，上好烧酒内浸百日，常饮数杯。(《万氏家抄方》龙眼酒) 治脾虚泄泻：龙眼干十四粒，生姜三片。煎汤服。(《泉州本草》) 治妇人产后浮肿：龙眼干、生姜、大枣。煎汤服。(《泉州本草》)