

心理沙盘游戏-心理沙盘厂家-箱庭辅导设备疗法

产品名称	心理沙盘游戏-心理沙盘厂家-箱庭辅导设备疗法
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	1700.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-SP 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

产品详情

心理沙盘游戏介绍

心理沙盘游戏是一种通过模拟现实情境来探索自我内心深层情感和问题的心理治疗方法。

这项治疗方式通常由心理学专业人员主持，游戏中使用沙盘、小雕塑等工具来模拟和表达参与者的内心体验和情感。参与者可以通过移动、整理等沙盘中的元素来表达自己的内心感受，并通过探索和解释这些元素与符号来增进对自己内心的认知和理解。

心理沙盘游戏通常应用于治疗创伤后应激障碍、焦虑、抑郁、人际关系问题、自我探索等方面。治疗过程中，治疗师会根据参与者的情况进行引导和解释，协助参与者发掘内心深处的需求、信仰和价值观。

与传统的一对一心理治疗相比，心理沙盘游戏更加直观、丰富和有趣，可以帮助参与者更深入地了解自己的情感状态，并增进对内心的融洽处理和平衡。同时，游戏中的互动和引导也增加了参与者的社交建设和自我表达能力。

团体沙盘辅导是将沙盘游戏和团体心理辅导结合起来，在带领者的陪同下，两个及以上的参与者在团体的情境下进行沙盘游戏的一种心理辅导形式。

它是通过团体内人际交互作用及团体沙盘游戏过程中呈现出的画面，促使个体在团体活动中观察、学习、体验，认识自我、探索自我、调整改善与他人的关系，学习新的态度与行为方式，以促进个体与团体

的良好协作与支持性的发展过程。

在团体沙盘辅导过程中，参与者借助沙子、水和沙具来进行表达，不会困扰于自我能力的差异而无法自由自在地参与活动。

正如荣格所说：“每件促使我们注意到他人的事，都能使我们更好地理解自己。”

个体在团体沙盘辅导的过程中通过象征性的方式认识到自己与他人的区别，为寻求在团体中合适的解决方案埋下伏笔。这是团体沙盘辅导相较于其他团体辅导方式的优势。

中育普德沙盘尺寸参数：

- 1、标准沙盘：72cm × 57cm × 7cm
- 2、团体沙盘：120cm × 60cm × 7cm
- 3、沙具放置架（5层9阶）：160cm × 80cm × 30cm