

齐耘春燕窝，原生原盏，自然本色

产品名称	齐耘春燕窝，原生原盏，自然本色
公司名称	广州开维企业管理咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	广州市荔湾区南岸路栅外街14号2栋4楼A部
联系电话	13570089858

产品详情

Q1：齐耘春燕窝是不是放的越久越好？

答：燕窝并不是放越久越好，新鲜燕窝与存放时间较长的燕窝在营养成分方面，两者没太大的区别，但是燕窝如果存放的时间过长，营养会流失风化，特别是含水率高的燕窝，容易霉变，更不能长久存储。

Q2：齐耘春燕窝上有幼毛，是否代表品质有问题？

答：燕窝上有少量幼毛是正常的，因为燕窝是燕子的家，当燕子在巢中活动时，燕子毛会自然脱落留在巢中。所以燕窝上面有幼毛是正常的现象。

Q3：齐耘春燕窝原料基地是如何处理燕窝的？

答：纯净水清洗 挑燕毛与去杂质 称重 水分控制 包装。

Q5：品质纯正齐耘春燕窝应该是什么味道？

答：燕窝含有大量的蛋白质，它本身应该是有淡淡的腥味，这是燕窝原料的基本味道。燕窝主要成分是胶原蛋白和唾液酸，其中蛋白质的含量占总营养成份的50%左右，所以真正的品质纯正的燕窝浸泡炖好后都会有一股特有淡淡的蛋清香味。

Q6：齐耘春燕窝炖好可分几天食用吗？

答：燕窝炖好后需放在密封的器皿中，再入冰箱内保存。但是不能放冰箱太久，尽量在2-3天内食用完。

Q7：齐耘春燕窝有什么功效？

答：燕窝含有丰富的唾液酸，它是大脑神经节苷脂的重要组成成分，是作用于大脑细胞膜和突触的脑部营养素。唾液酸对胎儿、婴幼儿的脑部发育有帮助，促进儿童记忆力和智力的发育，以及延缓和抗中老年痴呆。

抗流感病毒、抑制肿瘤细胞（燕窝功效）

抗氧化抗衰老与美容

燕窝有很强的抗氧化能力，也因燕窝提取物的补充而增长，对妇女的皮肤老化具有改善作用。唾液酸为燕窝的主要美白成份。

Q8：有子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺小叶增生的人可以吃齐耘春燕窝吗？

答：研究表明燕窝具有抗肿瘤作用，子宫肌瘤、卵巢囊肿患者是可以吃燕窝的。食用燕窝影响不了体内的变化。女性有乳腺小叶增生也可以吃燕窝。燕窝中的唾液酸对**疾病的抵抗力有很大帮助。

Q9：胃病能吃燕窝吗？

答：燕窝是养胃佳品。古代医书《本经逢源》记载：燕窝“能使金水相生，肾气滋于肺，而胃气亦得以安，食品中之驯良者。”燕窝性平，具有养胃功效，胃病患者可以食用。不过，燕窝不能替代药治胃病，有胃病要去医院看医生。

Q10：高血压病人可以吃齐耘春燕窝吗？

答：燕窝性甘味平，含糖量仅17.36%和脂肪是微量，每天食用干燕窝3~5克摄取碳水化合物和脂肪的量并不高，因此高血压患者都可以食用。燕窝富含唾液酸，对**中老人的免疫很有帮助。

Q11：齐耘春燕窝含有什么营养成分？

答：燕窝含有丰富的微量元素（钙、磷、铁、钠、钾）、氨基酸（赖氨酸、胱氨酸、精氨酸）、碳水化合物、水溶性蛋白质及丰富的燕窝酸。

Q12：齐耘春燕窝对不同的人有什么作用？

答：女性：养颜美容，使皮肤滑嫩、红润、有光泽、有弹性，延缓衰老。

男性：促进血液循环和新陈代谢，使人精力充沛，且可润肺化痰，尤其适合抽烟男士和工作劳心熬夜的男士。

孕妇：使新生儿更健康，且皮肤白皙，**孕妇免疫，加快产妇产后身体恢复，具有一人吃两人补的功效。

老人：促进血液循环和新陈代谢，增强抵抗力和免疫。

儿童：是不可多得的补品，补充多种微量元素，增强体质，促进骨骼生长，而且燕窝中所含的燕窝酸可以促进儿童的大脑发育，使其更聪明。

病患者：性甘味平，促进血液循环和新陈代谢，补充营养，增强体质，帮助身体更快恢复健康。

Q13：齐耘春燕窝有哪些保健作用？

答：养阴：滋润皮肤，保持水润，保持皮肤光泽。

润肺：调养肺部燥热，使皮肤不易干燥。

补气：使血液循环良好，精神饱满。

补中：补中气，增进胃的消化能力和肠的吸收力。

Q14：小孩子不舒服能吃齐耘春燕窝吗？

答：建议等孩子不舒服好了以后再吃，可以更加充分的吸收燕窝的营养。中医古籍记载：燕窝补不致燥，润不致滞，有润肠开胃的功效，因此，食用燕窝对预防不舒服是有帮助的。

Q15：齐耘春燕窝中含有大量水溶性蛋白质，蛋白质有什么作用呢？

答：蛋白质的作用是构成和修补身体组织，构成抗体免疫和病毒侵害。

Q16：齐耘春燕窝含有那么多矿物质，有什么作用？

答：矿物质可以构成机体组织，是细胞内外液的重要组成成分。矿物质其缓解作用可维护机体的酸碱平衡。燕窝含有丰富的钙、铁，可以补钙、益血。

Q17：为什么说食用齐耘春燕窝会有养颜的作用？

答：因为燕窝的蛋白质含有促进细胞分裂的表皮生长因子（简称EGF），能够强烈刺激肌肤细胞分裂、再生及组织重建，令肌肤光滑白皙有弹性。

Q18：齐耘春燕窝本来就有很好的滋补作用，为什么炖齐耘春燕窝时还要加那么多的辅料？

答：燕窝加入辅料烹调目的有两种：一是添加的辅料更有针对性，能让不同的人更有针对性地滋补；二是加入辅料搭配会令燕窝更可口。

Q19：怀孕能吃齐耘春燕窝吗？有妊娠反应怎么办？

答：怀孕能吃燕窝。女性在备孕期间就开始食用燕窝，不仅能使母亲身体强健，而且能使未来的新生儿更强壮、更白皙、更漂亮、更不易生病。

Q20：齐耘春燕窝的等级是根据什么来区分的？

答：按照盏形的完整程度、纤维的紧密度、杂质含量的多少以及色泽、干度比例、理化指标、膨胀率等区分的。等级高的白燕窝盏形完整、纤维紧密、杂质少、色泽呈自然的乳白色，干度比例好，膨胀率较高。

Q21：齐耘春燕窝看起来差不多，怎么价格差那么多？

答：等级不同，价格自然不一样。燕窝都是通过人工挑毛加工的，好的燕窝自然毛会更少一些，也减少了消费者自行挑毛的不便，所以价格也更贵些。

Q24：燕窝多少钱一斤？

燕窝是上等的营养品,既能益肾补气,又能养血养颜,市场上有很多品牌的燕窝,每种的价格不一样,那么燕窝的价格一般多少钱一斤？

答：燕窝自古以来就受到众多皇室的青睐甚至疯狂拥护。是群众对燕窝功效的初步认识。燕窝的高价也是人们心目中的燕窝定价。随着经济水平的**，燕窝逐渐走入寻常百姓家。燕窝的价格一般多少钱一斤。一般家庭即食的燕窝价格在30元/克左右。

网上燕窝价格通常在每克15元到30元不等，一斤的成本约为7,500至15,000元。燕窝等级因价格而异。

Q25：齐耘春燕窝怎么炖？

答：炖齐耘春燕窝分六步：

1、泡发

将干燕窝先使用纯净水泡发，如果觉得燕窝吃起来有腥气，可以再反复浸泡几次，就能去除腥味。浸泡燕窝时间应当适中，约为4-8小时，不宜太短或过长。

2、挑毛

泡发好后的燕窝要依照纹理扯开，特别是角头部分，这样是为了炖煮好口感均匀，如有细毛可以用镊子除掉。

3、炖燕窝

需要一个炖盅和一口锅，可选用陶瓷锅或不锈钢锅。将浸泡好的燕窝以及浸泡燕窝的水一起放入炖盅内加入适量开水并盖好，再将整个炖盅放入锅内，锅内注入热开水，水位至炖盅的一半高度。注意，放入炖盅内的水位不超过该炖盅的三分之二。因为燕窝在炖的过程中，还会*大，令水位升高。

4、文火慢炖

大火煮开转文火全程炖煮25到40分钟，根据燕龄的长短决定燕窝的炖煮时间：1-3年的幼燕所筑的燕窝盏身较薄，燕丝较细，所以炖煮时间在25-30分钟，不要太长；3-5或5年以上的成年金丝燕所筑的燕窝的时间稍稍长一些在30-35分钟作用。年龄越久的燕子所筑的燕窝可以多泡发一会，这样炖煮的时候就不用长时间炖煮啦！**单独的部位是，燕角的质地更坚硬，炖煮时间会更久一些，大约需要40分钟。

5、加料

炖煮时不要和其他东西一起炖，红枣冰糖西洋参牛奶水果可在燕窝炖好后放入。

6、加糖

中医认为燕窝应该配冰糖，不可用红糖或白糖，因为冰糖是众多糖中较朴素、滋补，能润肺和补中气。白糖则易生痰，红糖广泛认为较火热。

燕窝分为干燕窝，即食燕窝，冻干燕窝，干燕窝需以上6个步骤炖煮，即食燕窝含添加剂，而冻干燕窝无需泡发挑毛炖煮，只需冲泡6分钟就能正确吃上现炖口感的燕窝。

Q26：齐耘春燕窝什么时候吃？建议燕窝一周吃几次较好？

答：燕窝要根据自己的实际情况来决定，一般来说每天都吃也是可以的，一个星期吃上两到三次也是可

以的，燕窝的较佳时间是在睡前或者是早上空腹食用，吸收效果较好，常吃燕窝可以达到美容养颜，调理身体，使皮肤有一定的光泽。对于女性来说具有很好的补充的作用，平时的饮食当中也是要做到营养全面均衡，荤素搭配好，不要挑食。而且要保持一个乐观的心态。

27问: 燕窝送礼哪一种好呢?

答：各种节日送礼一直是大家头痛关心的问题，还在为送礼而头疼的话，那就送齐耘春燕窝吧！燕窝是大气奢华珍贵的代名词。礼物自然华丽。而且燕窝本身就是一个滋补调理的产品，是非常懂得体贴和关心的礼物！齐耘春是燕窝行业的耳熟能详的品牌，多年专注于燕窝，在马来西亚有自己的燕屋和燕窝加工厂，使用传统工艺加工，齐耘春燕窝经过了多年的发展和积累，市场信誉度和知晓度都不错，品质稳定、销量抢先，口碑良好。齐耘春燕盏，盏型、颜色、外形、口感在行业内均是有口皆碑，齐耘春燕窝有多款礼盒装，适合送礼，老人、长辈、女性、领导都可以，齐耘春燕窝，传统制作工艺而成，齐耘春**，送礼有面子，是送礼或自用佳品。齐耘春燕窝，款款燕窝情，浓浓爱恋心。

Q28：燕窝是什么颜色的？

答：齐耘春燕窝是品质较纯正的燕窝，在干的时候是自然的象牙白色、有些较深有些较浅，表面比较粗糙。而浸透状态的时候，是呈现半透明状，尤其是在灯光下，会呈现一种晶莹剔透的光泽，透光性很好。而颜色分布不均匀，部分较深部分较浅。

Q29：燕窝等级论：3A，4A，5A，6A代表什么意思？

答：3A、4A、5A、6A燕窝的区别一般表现在个头方面，3A燕窝个头是很小的，4A燕窝比3A燕窝大，5A燕窝比4A燕窝大，6A燕窝比5A燕窝大，因此数字越大的话，燕窝个头也越大，价格也可能越高。

Q29：燕窝特有的营养物质是什么？

答：齐耘春燕窝含有丰富的营养物质，包括水溶性蛋白质、碳水化合物、多种微量元素以及表皮生长因子和燕窝酸等，经常食用燕窝可以滋补身体，增强免疫。在食用燕窝时，不宜与茶、油腻食物、酸性食物、以及含有蛋白酶的食物一起食用，以免影响其营养价值。

Q30：燕窝炖好泡沫越多是否说明质量越好？

答：齐耘春燕窝富含水溶性蛋白，经过高温炖煮之后，释放燕窝的功效并恢复了唾液的状态，简单地说，燕窝炖煮时会产生气泡越多，说明水溶性蛋白含量高，氨基酸、燕窝酸含量高。

Q1：“燕窝是专属女人的”的吗？

答：当然不是！燕窝甘淡平，几乎男女老少都可以放心食用。虽然燕窝对女人的皮肤有很好的改善作用，给孕妇、产妇也能进行及时的营养补充，但这仅仅是燕窝具备的功效中的一部分而已。中国的男性烟民不少，因此这些抽烟一族的肺总会或多或少地受到些伤害，其实燕窝具备的润肺功能也是不可小觑的。

Q2：燕窝“吃得多补得多”吗？

答：炖制好的燕窝，成人1天食用3-5克就够了，如果摄入过多，身体难以吸收。早晚各一小勺，跟牛奶一起，可以再加入些蜂蜜或冰糖，就能起到很好的保健作用了。晚上睡前一小时内建议就不要食用了，因为食用太晚会影响消化及吸收。

Q3：感冒发烧时可以吃燕窝吗？

答：感冒发烧的时候，身体对燕窝营养吸收能力差，这个时候不要吃燕窝。

Q4：吃药期间能吃燕窝吗？

答：在服用药的时候，不管是中西药，期间都可以吃燕窝，只是要避免同时吃，一般要隔开一两个小时。

Q5：吃燕窝的时候能抽烟吗？

答：尽量不要抽烟或者少抽烟，不抽烟者要避免二手烟。

Q6：吃燕窝同时可以喝茶吗？

答：吃燕窝要避免同时喝茶，因为茶叶里面含有茶酸，会破坏燕窝的营养，建议就隔开1小时再喝。

Q7：儿童可以吃燕窝吗？

答：不满4月的新生儿不能吃燕窝，因为他们消化系统发育还不够完全，吃燕窝可能会导致消化不好。4月以后就可以食用，炖的时间稍长一点的燕窝粥孩子吃了可增加体质和食欲，促进身体和智力的生长发育。

Q8：肿瘤患者可以吃燕窝吗？

答：吃燕窝可以增强免疫预防ai症，癌症患者化疗、放疗后，吃燕窝也能帮助康复、恢复元气、补充营养、**免疫。但是对于尚未治或者癌症晚期的患者，吃燕窝犹如抱薪救火，反而有害。由于燕窝含有一种多肽类物质——表皮生长因子，能刺激多种细胞的分裂增殖，促进细胞分化，对皮肤和手术创口都很有帮助，但是同样会作用于癌症细胞，刺激其进一步生长。

Q9：过敏体质可以吃燕窝吗？

答：因为燕窝中含有大量的蛋白质，所以对蛋白质类食品过敏的朋友，就不要食用燕窝了。

Q10：什么是燕窝酸？

答：燕窝酸又称为唾液酸，是一组神经氨酸的衍生物，在生物界中是一种普遍存在的物质，广泛存在于脊椎动物、哺乳动物及多种植物组织中。补充燕窝酸，可以增加大脑中燕窝酸的浓度，从而**大脑的学习能力。此外，燕窝酸还能增强身体免疫，延年益寿。

Q11：燕窝每天应该吃多少？

答：吃燕窝讲究少吃多餐，保持定期进食，每次3-5克，建议每日早晨空腹食用，每天一次或者隔天一次。

Q12：如何食用燕窝，多久才能达到效果？

答：成人每次食用燕窝3-5克，儿童减半，一周吃三到四次，早晨空腹或睡前食用吸收较好，食用三个月以上有效果，天天食用，效果更好。

Q13：经常听别人说每次吃燕窝需要保证3-5克，可不知这个量是泡发前的还是泡发后的重量？

答：燕窝每次吃3-5克，是指未泡发前干燕窝重量。

Q14：女性生理期可吃燕窝吗？

答：可以食用，燕窝的主要成分是活性蛋白质和矿物质。女性生理期由于血液流失，食用燕窝可补充蛋白质等营养成分，是非常适宜的，而且女性生理期食用燕窝可适当补铁，防止贫血，部分女性食用燕窝3个月还可以缓解痛经。

Q15：糖尿病人可以吃燕窝吗？

答：可以吃，但是不能加冰糖、水果等含糖分的配料。糖尿病患者吃燕窝时一定要控制糖分，易于使血糖迅速升高的食物如白糖、红糖、冰糖、葡萄糖、麦芽糖、蜂蜜、巧克力、奶糖、水果糖等等切忌作为燕窝的配料。同时糖尿病患者在食用水果配料也要慎重，因水果中含有较多的碳水化合物，并且主要是葡萄糖，蔗糖、淀粉，食后消化吸收的速度快，可迅速导致血糖升高，对糖尿病病人不利。

Q16：为什么燕窝美食大部分都是冰糖搭配？

答：传统中医认为冰糖具有补中补气、和胃润肺、止咳化痰、祛烦消渴、清热降浊、养阴生津、止汗解毒等功能，红糖则浊而不清，容易引发热气，白砂糖也会致生痰，所以熬炖补品通常用冰糖。炖燕窝还能用石蜂糖代替冰糖，更为清润滋补。

Q17：燕窝能炖好放在冰箱里分几天吃吗？这样是否会影响它的营养？

答：燕窝炖好后建议放在密封的器皿中，再放入冰箱内保存。但是不能放冰箱太久，尽量在2-3天内食用完。

Q18：燕窝炖后融化变水，燕窝是否一定是假的？

答：不一定，燕窝中有大量水溶性蛋白质，如果炖煮温度过高或者时间过长，炖的过程中，搭配的伴侣不同，燕窝都有可能溶化成水，炖煮燕窝建议隔水炖。

Q19：炖化的燕窝会影响口感和营养成分吗？

答：炖化的燕窝多少都会造成营养成分的流失。建议燕窝不要用猛火煮，一来会破坏营养，二来不够软滑，用文火隔水炖制可以较大程度保证燕窝的营养。

Q20：剖腹产后多长时间可以吃燕窝？

答：一般剖腹产后六个小时需要禁食禁水，要等排气后才能吃东西，可以食用燕窝，因为燕窝也属于流质食品，易消化吸收。

Q21：手术后多久可以吃燕窝？

答：一般手术后医生会建议六个小时内禁食禁水，六个小时之后可以吃燕窝的，燕窝中含有水溶性蛋白质、多种氨基酸、表皮生长因子能促进细胞分裂，加快伤口的愈合，而且燕窝性平味甘，补而不燥，是术后补充营养的好产品。

Q22：燕窝到底是每天吃还是隔天吃比较好？

答：如果自身的经济条件允许的话，建议每天按时按量的进补，如果条件不允许的话，可以隔天吃一次。一般来说，由于每人职业、进食时间、饮食习惯不同，不必追求统一的标准，不过为自己制定较适合的进食时间表是必要的。

Q23：燕窝为什么需要隔水炖才好呢？

答：燕窝含有大量的蛋白质，除此之外，燕窝还含有一种活性蛋白因子，主要是起到调理身体体质增强免疫，促进小孩子的脑部细胞发育的作用。如果烹调温度过高，这种活性因子容易因为温度过高而消失，所以炖燕窝时要隔水炖，可以有效防止温度过高而破坏燕窝的营养，保证燕窝的原汁原味。

Q24：如何保存燕窝？

答：不同的燕窝产品有不同的保存方法：

燕窝干货的保存

燕窝干货是较常见的燕窝产品，也是保存时间较长的燕窝产品。燕窝干货保存一定要注意密封、防潮、通风。（含水量在10%以上的需将温度控制在0-2度之间）。

即食燕窝的保存

常温下保存即可，一般保质期为18个月。对于开封过后一次没有吃完的即食燕窝，要放置与冰箱保存，并于7天之内食用。

燕窝湿货的保存

燕窝湿货，主要是指在泡发后没有炖煮的燕窝，建议放在密封保鲜，防水防油，0-2度的冰柜中冷冻，尽量在5-7天内食用完。

Q25：燕窝为什么有的较白，有的较黄，有的较暗？

答：筑窝的环境，季节会影响燕窝的色泽，有些燕屋的燕窝比较白，有些比较黄，燕窝颜色的有时候也受金丝燕所吃食物的影响。不过没有非常白的燕窝，一般正常的燕窝都是象牙色，太白的往往使用漂白剂，对身体有害。

Q26：屋燕与洞燕有什么区别？

答：屋燕由于金丝燕筑窝的环境得到人为的维护，采摘及时，营养不易流失，所采摘下的燕窝都是新鲜刚筑好的，品质得以保障，洞燕由于岩洞环境得不到人为的保护，燕窝长期暴露在空气中，有些杂质偏多，当然也有杂质少，很好的洞燕，洞燕窝总体而言，矿物质含量较高。

Q27：“白燕越白越好”吗？

答：燕盏是金丝燕用口水筑的巢，所以它基本上是不可能如雪般洁白的，不同地方的燕盏颜色也可能会有所不同，有白色的，这些区别产生的主要原因是金丝燕所摄入食物的不同及燕巢所在地的矿物质不同，只有雨季的燕窝偏白。

Q28：燕角为什么硬？

答：燕角是金丝燕第1口吐出来的唾液，为了巢窝的稳固，所以金丝燕在燕角吐的唾液比其他部位的胶质更厚，更浓，所以燕角一般比较硬。

Q29：为什么燕盏形状有的大，有的小？

不同的金丝燕做的窝会有大小之别，而且采摘的时间对燕窝的大小也是有影响，燕窝是天然食品，不可能像模子刻出来大小都一样。来源：鱼胶养生堂

Q30：是不是燕盏营养价值就比燕条高？

答：燕盏是工人从燕窝中挑选窝形或者船形的燕窝，盏形是天然取出，优美，形状大小是有区别的；燕条是燕盏在挑毛，包装或者运输途中，许多完整的燕盏被压碎，无法形成盏形，那些粗条块燕窝就成了燕条，或是采摘后无法洗成燕盏的原料。营养价值与燕盏差不多（部分燕条原料没有燕盏好），不过由于无盏形可言，卖相和口感就没有燕盏这么好，价格比燕盏要低。

图片

Q31：燕窝为什么会发霉？发霉后可以食用吗？

答：因为金丝燕做窝的环境比较阴暗潮湿，燕窝如果保存不当就会容易发霉。如果燕窝是轻度发霉的，经清洗及炖制后还可食用；如果发霉的程度较重，则不可食用。

Q32：夏天经常流汗，吃燕窝会吸收吗？

答：当然会吸收，因为燕窝是味甘性平的自然保健食品，没有其他副作用，一年四季都可以放心食用。

Q33：燕窝是不是放的越久越好？

Q34：品质纯正燕窝应该是什么味道？

答：燕窝含有大量的蛋白质，它本身应该是有淡淡的腥味，这种味道，是燕窝原料的基本味道。燕窝主要成分是胶原蛋白和唾液酸，其中蛋白质的含量占总营养成份的50%左右，所以真正的品质纯正的燕窝浸泡炖好后都会有一股特有的淡淡的蛋清香味。

Q35：燕窝坚持吃多久才会有效果？

答：滋补品都要坚持一段时间才会有效。燕窝如果一个月吃2、3次燕窝那是效果不大的，吸收好的人只会在2-3天有短暂效果。所以只有坚持吃燕窝3-6个月（每日3-5克）才会有明显效果。

Q36：燕窝上有幼毛，是否代表品质有问题？

Q37：燕窝带毛比较好吗？

答：燕窝并不是带毛就好，燕窝上有燕毛和杂质是正常的现象。事实上带有燕毛和杂质的燕窝是不能直接食用的，都要挑毛和去除杂质，十分费力。

Q38：燕窝真有那么多种吗？

答：有，但是我国本土的燕窝比较少。金丝燕不是濒危鸟类，数量会较多。据《不列颠百科全书》百科详编统计，金丝燕群居数量可达一百万只。

金丝燕的繁殖能力很强，一对燕子一年可产三次蛋，也就是说金丝燕每年不同时期可筑三次窝，而且合理采摘也不会影响到金丝燕的正常繁衍，所以，燕窝的数量是很多的。

但是，由于燕窝出产的有自身的特殊性和地域的局限性，使它的价格也相对高，而且相对于全世界的消费来说，目前还是供不应求，所以价格相对也较高。

Q39：燕窝原料基地是如何处理燕窝的？

答：纯净水清洗 挑燕毛与去杂质 称重 水分控制 包装。

Q40：为什么燕窝经过如此密封包装，重量仍会减轻？

答：水分的挥发属食品的一种自然现象。目前通过物理手段而非化学手段来控制，燕窝水分挥发，在目前燕窝行业还未能攻克此难关（包装后燕窝重量减轻），虽然重量会自然减轻，但目前这种包装更卫生、更自然。

Q41：如何选购燕窝？

答：燕窝选购要点是“一看、二摸、三闻”

看：主要是看燕窝纤维紧密度不杂质含量；浸泡后应该为丝状结构而不是块状结构，浸泡后如果掉色的也是假货。

摸：主要是确定燕窝的干湿度；双手捏燕窝顶部轻轻拗一下，如很容易拗弯即为水分高者，浸泡后弹性差，一拉就断或手指揉搓成糊状的为假货。

闻：开封后有很重的难闻腥味或浸泡后有化学味道的为假货。

Q42：燕窝在开装时为什么有异味？

答：金丝燕做窝的环境和它所吃的食物影响有关系，金丝燕在阴暗而潮湿的环境下做窝，空气难以流通

，一段时间后就形成燕窝独有的味道，但清洗炖煮后就会有燕窝特有的清香味（蛋清味）。

Q43：金丝燕是什么种类的鸟？

答：金丝燕属留鸟，是雨燕科中较小的一种。体形比家燕小，上体暗褐色羽毛中有金丝光泽，首尾如燕子，翅膀尖而长，故名金丝燕。

Q44：金丝燕生长在哪些地方？

答：金丝燕多生长于东南亚，如印尼、泰国、马来西亚、越南，我国的海南岛东南沿岸等。

Q45：金丝燕有人工养殖的吗？

答：没有。金丝燕不被人工养殖，金丝燕在屋里做窝只是做窝环境的改变，而它的生活习性并不改变。金丝燕的习性是在飞行中捕食（给它喂食它也不吃），它还是到大自然中摄取食物。

Q46：一盏燕窝是由一只燕子筑的吗？

答：不是的。由雌雄金丝燕共同筑造。

Q47：金丝燕食物是什么？

答：主要是小虫和昆虫，也有海洋生物，如鱼类、藻类，但这些比较少。

Q48：金丝燕在春天做的窝品质较好吗？

答：不是，金丝燕一年做三次巢窝。从气候学上看，东南亚一带春夏秋冬不太分明，只有雨季和旱季之

分。冬季的空气较好，其次是秋季、夏季，春季较差。良好的空气和食物对金丝燕做窝会有很好的帮助。来源：鱼胶养生堂

Q49：为什么燕盏有的水分含量高，较湿润？

答：金丝燕做窝的环境湿度非常大，采摘后如果处理不到位，水分含量就会高，燕窝经过物理手段烘干处理后，干度比例好，膨胀率高。

Q50：为什么燕盏内部出现胶状物质？可食用否？

答：燕窝中具有大量的胶原蛋白，燕窝内部出现的胶状物质是燕窝本身的胶原蛋白，可以食用。

Q51：燕窝浸泡后，有白色的沉淀物是什么？

答：燕窝在做窝的过程中不可避免会沾上一些蛋壳羽毛之类的，手工挑毛的燕窝只能剔除表面看得见的大毛，手工挑毛的燕窝泡发后会有一些小绒毛、蛋壳等杂质沉淀是正常的现象。

Q52：含杂质多毛的洞燕要比清洁的屋燕好？

答：这种说法不太正确。

洞燕主要筑于印尼沿海岛屿，由于岩洞内环境得不到人为的保护，燕窝长期暴露在空气中，营养成分大量流失和氧化，杂质也比屋燕多。

屋燕主要分布在印尼沿海地区的燕屋，金丝燕筑窝的环境得到人为的维护，营养不易流失，所采摘下的燕窝都是新鲜刚筑好的，品质得以保障。屋燕只是筑窝环境和洞燕不一样，但是生活习性相同，所以二者营养成分相差不大（洞燕矿物质含量相对高），但就品质和卖相而言，屋燕要比洞燕好。

Q53：燕窝含有什么营养成分？

Q54：燕窝对不同的人有什么作用？

答：女性：养颜美容，使皮肤滑嫩、红润、有光泽、有弹性，延缓衰老。

男性：促进血液循环和新陈代谢，使人精力充沛，且可润肺化痰，尤其适合抽烟男士和工作劳心熬夜的男士。

孕妇：使新生儿更健康，且皮肤白皙，**孕妇免疫，加快产妇产后身体恢复，具有一人吃两人补的功效。

老人：促进血液循环和新陈代谢，增强抵抗力和免疫。

病患者：性甘味平，促进血液循环和新陈代谢，补充营养，增强体质，帮助身体更快恢复健康。

Q55：燕窝有哪些保健作用？

答：养阴：滋润皮肤，保持水润，保持皮肤光泽。

润补：调养肺部燥热，使皮肤不易干燥。

补气：使血液循环良好，精神饱满。

补中：补中气，增进胃的消化能力和肠的吸收力。

Q56：小孩子不舒服能吃燕窝吗？

Q57：燕窝中含有大量水溶性蛋白质，蛋白质有什么作用呢？

答：蛋白质的作用是构成和修补身体组织，构成抗体免疫和病毒侵害。

Q58：燕窝含有那么多矿物质，有什么作用？

Q59：为什么说食用燕窝会有养颜的作用？

Q60：燕窝营养和鸡蛋豆腐差不多？

答：燕窝营养和鸡蛋豆腐相差甚远。研究者通过实验证明，燕窝主要包括水溶性蛋白质、脂肪、8种必需氨基酸以及钙、铁等元素。和鸡蛋、豆腐以及银耳比较起来，燕窝所含的蛋白质、8种必需氨基酸以及其他元素的含量确实都要高出许多，而且更易于吸收。燕窝脂肪含量（0.35）较低，但燕窝中获得的必需氨基酸总和（18.64）较高，而且燕窝中含有丰富的燕窝酸更是鸡蛋和豆腐无法相比的。

Q61：哪些人群不能吃燕窝呢？

答：燕窝性平味甘，男、女、老、少都可。但有以下人群不宜吃燕窝：

1.不满4月的新生儿不能直接吸收燕窝营养，4个月以后就可以安全食用，炖的时间稍长一点，婴幼儿刚开始可以少吃一点。

2.感冒被中医定为表邪病症，常见发热、恶寒、鼻塞、咳嗽等症状。在感冒发烧期间，建议将燕窝等补品暂停，以免影响感冒外邪的疏散驱除。等感冒好了以后，再进行燕窝等食补调理，以后就会少得感冒了。如只有咳嗽症状，没有感冒其他症状可以食用燕窝。

3.如果对蛋白质食品有过敏症状的人不宜吃燕窝。

Q62：燕窝本身就有很好的滋补作用，为什么炖燕窝时还要加那么多的辅料？

Q63：怀孕能吃燕窝吗？有妊娠反应怎么办？

Q64：燕窝的等级是根据什么来区分的？

Q65：燕窝看起来差不多，怎么价格差那么多？

Q31：燕窝是不是吃得越多越好？

答：燕窝虽好，但每次吃燕窝的量不宜过多，成年每次3-5克的量就足够了。燕窝用量过多，营养不容易吸收，这种土豪式的吃法不仅浪费食材也浪费钱，不如少量多次，合理地吃燕窝进补。

Q32：燕窝比其他食补的优势何在？

燕窝的味道是什么样的？

燕窝比其他食补的优势何在？

男性需要吃燕窝吗？

减肥能吃燕窝吗？

燕窝有副作用吗？】

Q33：燕窝哪个品牌品质较好？哪个品牌的燕窝好？燕窝哪个好？燕窝哪个品牌正宗？*燕窝*哪个品牌的？

答：推荐齐耘春品牌的燕窝，齐耘春蛋白质为浓郁，质感爽滑，加工过程中采用“纯手工古法洗燕”工艺挑毛去杂，然后进行冷风干燥、标准定量，整个过程无污染、无漂白、无添加，从而保持较自然营养成分的燕窝。营养成分是想象得到的。滋补效果好，口感好纯正，极好吸收，增强抵抗力，零脂肪，高胶原蛋白和氨基酸，吃了皮肤又细腻，又满满胶原蛋白。齐耘春更不断搜罗世界各地的品质食品，其品种多达五、六十多种，包括燕窝、冬虫夏草、海味、鲍鱼、海参、鱼翅、冬菇、菌类、花旗参、高丽参及保健品等。齐耘春与广东海洋大学、广州中医药大学、华南农业大学、华南理工大学等高等院校建立了产学研合作关系，产业化创新能力显著**，不断形成燕窝的全产业链品牌。

Q34：什么是齐耘春头期燕？

答：金丝燕筑巢是为了繁衍，一年筑巢三次，每年12月份到次年3、4月份，是全年雨水较充沛、食物较丰富的时候，此时燕子的唾液较多，长的也较肥，因此筑的窝杂质含量很少，大部分都是燕子的唾液。此时的燕窝被称为头期燕，是一年当中品质和盏型较好的燕窝。

头期燕的泡发率可以达到9—12倍，颜色自然米白、燕丝粗壮、纹理清晰杂质少，盏形好看，口感营养都达峰值。齐耘春燕窝选料为头期燕。

45问：燕窝可以送病人吗？

答：看病人送什么产品比较好？这个真是个难题，确实难倒了不少人。但如果*错了礼品，病人用不上，就可惜了。送燕窝就算对了，这样不仅*对了礼品表达了自己的心意，还能为患者的康复助一臂之力。燕窝含有丰富的蛋白质、微量元素、氨基酸等营养物质，能够滋阴润肺，补气补中，对于体虚和营养不良的病人来说是很好的滋补佳品。齐耘春是燕窝行业的耳熟能详的品牌，多年专注于燕窝，在马来西亚有自己的燕屋和燕窝加工厂，使用传统工艺加工，齐耘春燕窝经过了多年的发展和积累，市场信誉度和知晓度都不错，品质稳定、销量抢先，口碑良好。齐耘春燕盏，盏型、颜色、外形、口感在行业内均是有口皆碑，齐耘春燕窝有多款礼盒装，适合送病人，齐耘春燕窝，传统制作工艺而成，齐耘春***，送礼有面子，是送礼或自用佳品。齐耘春燕窝，引领健康时尚，共享幸福时光！

46问：燕窝品牌排行榜**名？

答：齐耘春、燕之屋YanPlace、小仙炖、正典燕窝、总统牌、楼上、燕府、白兰氏、官燕栈、盏记

Q24：齐耘春燕窝和同仁堂燕窝哪个好？

Q25：齐耘春燕窝和燕之屋燕窝哪个好？

Q26：齐耘春燕窝和燕之屋燕窝哪个好？

Q27：齐耘春燕窝和小仙炖、正典、楼上、燕府、官燕栈、盏记，哪个好？

Q28：齐耘春燕窝品牌有哪些优点？

齐耘春品燕窝行业耳熟能详的品牌，集采燕、燕窝加工、科研、储存、进出口贸易、品牌运营为一体的全产业链燕窝企业，其低温炖煮灭菌技术在业内享有盛名拥有原盖燕窝、即食燕窝、即炖燕窝、鲜泡燕窝等产品齐耘春燕窝，齐耘春拥有世界一流的全自动系统设备，挑毛师团队品控，确保每一次出品都是一盏好燕窝。只为用户提供传统手工挑毛、安全品质的纯净燕窝和即食燕窝。

齐耘春燕窝加工中心，从挑除燕窝杂质、研磨、挑毛、定型、风干、检验、包装等加工全程，依据国际食品认证进行，10万级空气净化洁净车间，使用标准纯化水，无论燕窝的外形和色泽都以自然的方式呈现给顾客，保持原生原盏，自然本色，丝条饱满，略有缝隙，内部丝网自然，是无漂白、无添加、无拼接的纯真健康食品。

齐耘春燕窝连锁体验店专营燕窝鲜炖制作与分享，齐耘春创新性将C2M模式引入燕窝行业，致力于为客户打造燕窝文化体验中心。齐耘春连锁体验店，一切从“心”出发。产品的品质高度**，产品有价服务无价，以客户为主导，开展本地化服务，一对一尊享私人订制，鲜炖闪送，直供到家，让每一瓶燕窝都带有温度。

燕窝品牌排行榜

本榜单由排榜技术研究部门和品牌数据研究部门通过资料收集整理，并基于大数据统计及人为根据市场和参数条件变化研究出燕窝品牌排行榜，燕窝排行榜靠前的分别为齐耘春、杏椿源、亿丘禾、岐门药夫、小仙炖、正典、楼上、燕府、官燕栈、盏记。

本榜单通过系统整理各大电商平台的产品，综合依据了产品的价格档次、**、销售量、口碑评价等各项实力数据情况，结合其所属品牌美誉度、品牌影响力、注册资本和品牌美誉度等多个方面，推出燕窝品牌，可为您选购燕窝品牌时提供参考，希望能帮到您。

1、齐耘春

国内品牌；品牌支持人数：56424；网店：4；产品：35；点赞：19240；分享3205；品牌热度：较好;品牌热度：99%。

排名理由：有潮汕人的地方，就有潮商。潮商是自强不息、勤劳奋斗的代名词。齐耘春秉承“努力才有收获，付出才有荣誉”的个性人格。

齐耘春作为滋补养生行业的耳熟能详品牌，齐耘春商标有大家一起耕耘努力，共同创造美好的时光之寓意。齐耘春专注于国际化原生态滋补养生产品的大健康产业，齐耘春从源头把控产品质量，专注于推动滋补品的标准化生产，开创了“源头精选品质原料+生产全链条SOP标准化作业程序+特有工艺技术”的生产模式。齐耘春与广东海洋大学、广州中医药大学、华南农业大学、华南理工大学等高等院校建立了产学研合作关系，产业化革新能力显著**，不断形成原生态滋补养生产品的全产业链品牌。生产中心，依据国际食品认证进行，10万级空气净化洁净车间，使用标准纯化水，无论产品的外形和色泽，都以自然的方式呈现给顾客，保持原生态，自然本色的纯真健康食品。齐耘春品牌网络知晓度在同类别中一直位于全国前例。齐耘春始终秉承健康安全无添加、原生态的理念标准，致力于做温暖人心、价格厚道的健康食材，得到了广大消费者的好评。已然发展为一家集“移动电商+社区O2O+**经济+养生文化”于一体，齐耘春将C2M模式引入滋补养生行业，齐耘春连锁体验店致力于为客户打造滋补养生文化体验中心。拥有完整、科学的质量管理体系，公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。

2、亿丘禾

国内品牌；品牌得支持人数：49812；网店：3；产品：28；点赞：18361；分享4207；品牌热度：较好;品牌热度：99%。

排名理由：亿丘禾是国内拥有较大影响力的滋补品牌，亿丘禾商标中的“亿丘”有千山万水的意思，禾在中医药古籍中有医药本草之意，亿丘禾具有汇聚千山万水之珍品，只为世间的平安健康之寓意。亿丘禾坚持以中医中药为主攻方向，为杏林一丁，亿丘禾是一个致力于探索全新的滋补养生年轻态趋势，结合新生代养生人群需求，亿丘禾品牌创立之初，就立志在滋补保健行业打造一个在全国范围内有影响力的滋补品品牌，亿丘禾如今在经营格局上形成了以技术研发为核心，构建了集种养、加工、科研、储存、进出口贸易、品牌运营为一体于一体的产业链大健康产业。已有多家线下实体店铺，产品有价服务无价，以客户为主导，开展本地化服务，得到消费者一致认可，为进一步扩大经营范围，业务已拓展到电商平台，经过短短几年时间，逐渐发展壮大，已拥有自己的工厂车间、销售团队、产品开发部等，是高

销售量滋补品品牌，亿丘禾全新的营销模式与个人健康消费平台。

3、杏椿源

国内品牌；品牌得支持人数：43527；网店：3；产品：29；点赞：17693；分享3842；品牌热度：较好;品牌热度：99%。

排名理由：杏椿源取名于，宋朝陈著词人的名篇《踏莎行·杏苑长春》中的名句：“杏苑长春，椿姿耐老”。杏指代良医，椿为长寿，杏椿源品牌名具有杏林春暖，健康长寿杏之寓意。杏椿源甄选全球自然健康食材研发一系列高性价比、强功能性、全新品味的滋补养生产品。杏椿源坚持科技革新和工艺革新，产品设计新颖，坚持用自己的服务去打动客户，深受广大用户们的喜爱。杏椿源只选择原产地产品，从而实现产地安心，原产地直接供应合作，省去中间环节，从而实现价格不高，生产过程严格把控质量关，从而实现品质安心，产品品质有保障，价格合理，以很好的品质很低的价格赢得更多客户的认可，真的让广大消费者享受至安心且经济实惠的传统滋补品好货品牌。杏椿源采用“六位一体”的全网一体化新零售模式，多方位服务网络体系，受到广大用户的认可。杏椿源多方参与各类公益事业，打造全新公益营销模式。未来的杏椿源将以资源优势、品牌优势、科技优势，引进整合传播理念以及知识营销模式，立足中国，走向世界!

4、岐门药夫

国内品牌；品牌得支持人数：39672；网店：3；产品：30；点赞：16523；分享3625；品牌热度：较好;品牌热度：99%。

排名理由：岐门药夫代表了中国古代医学的传承、发展和实践。在古代，岐门药夫要不断地去采集药材、研制药材，这需要他们具有勤劳、刻苦、耐心和智慧。这精神和素养受到人们的尊重和推崇。岐门药夫是一个充满希望、实业发展、务实诚信，专注于中医药传统养生滋补产品，铸就百年基业养生滋补品牌。岐门药夫作为中药行业协会参茸委员会的主任委员单位，参与制定了西洋参、人参、燕窝等多种养生滋补品种的团体标准，参与制订多种养生滋补品种的标准指南及其商品规格等级标准。随着持续优化及产业化的稳步推进，岐门药夫以战略规划为发展方向，以“技术”+“国际化”作为双引擎，不断加强行业协调管理和管理体系的建设，大力发展中医药传统养生核心技术研发型实体型经济。

岐门药夫始终视质量为生命、严把质量关，通过原料基地建设、加工基地建设等对产品质量从原料到成品进行全程把控。对产品原料进行筛选加高科技筛选、鉴定的同时进行含量、安全性指标全项检测，严格按照国家标准规范生产保障成品质量。

岐门药夫拥有广为覆盖的终端营销网络，除传统医药渠道以及在优势地区开设直营店外，岐门药夫拥有多家大型连锁药店共两万多家门店的线下实体销售网络，同时，岐门药夫还专注于百货和大型超市卖场的开发。岐门药夫同时以开放的心态与时俱进，线上在各大电商平台均有线上旗舰店，线上各位朋友好评如潮，让传统滋补品搭上了新渠道的快车。

岐门药夫以“关爱生命，提供绿色健康产品和好的服务”为使命，立志成为“百姓信赖和尊敬的健康养生顾问”，将继续以中医药理论为指导，把岐门药夫打造成为国内出色的中医药传统养生滋补品牌! 力争做中国具有投资与消费的耳熟能详的滋补品牌，为中医药大健康产业高质量发展，为社会经济发展、“科技强国”、“健康中国”做出应有的贡献!

keyword：燕窝 鱼胶 花胶 海马 西洋参 红参 高丽参 冬虫夏草 虫草 石斛 枫斗 麝香 牛黄 人参 三七 鹿茸 天麻 熊胆 全蝎 蟾酥 鲍鱼 巴戟 海参 血竭、鱼翅 砂仁 沉香 西红花 枸杞 冬菇 菌类 花旗参 林蛙（蛤士蟆 雪蛤） 虫草花 蛹虫草 灵芝 蛤蚧 西红花 藏红花 化橘红 肉桂 桂圆 桑椹 菊花 杭菊 贡菊 麦冬 沙棘 淫羊藿 党参 罗汉果 胖大海 螺旋藻 黄芪 鹿鞭 狗鞭 海狗鞭 鹿血精 熊胆粉 丹参 杭白菊 胎菊 贡菊 野菊花 金丝皇菊 无花果 铁皮石斛 霍山石斛 金钗石斛