

# 肌醇

产品名称	肌醇
公司名称	郑州仁恒化工产品有限公司
价格	95.00/kg
规格参数	
公司地址	郑州市二七区万客来
联系电话	86-037153791108 13323810370

## 产品详情

含量99% 产地：濮阳 性状：白色粉末 CAS：87-89-8 用途：营养强化剂

降低胆固醇；

促进健康毛发的生长，防止脱发；

预防湿疹；

帮助体内脂肪的再分配（重新分布）；

有镇静作用。

缺乏症

湿疹。

富含肌醇的食物

动物肝脏、啤酒酵母、白花豆（lima bean）、牛脑和牛心、美国甜瓜、葡萄柚、葡萄干、麦芽、未精制的糖蜜、花生、甘蓝菜。

营养补品

6个以大豆为主要成分的卵磷脂脂肪囊中含有肌醇和胆碱各244mg。

粉末状卵磷脂可溶解在液体中。大多数复合维生素B制剂中含有100mg的肌醇和胆碱。

一般每日的摄取量是250 ~ 500mg。

副作用 未发现有副作用。

肌醇之敌

水、磺胺药剂、雌激素、食品加工、酒精、咖啡。

服用肌醇时，必须和胆碱及其他B族的维生素同时服用。

常喝咖啡的人要多摄取肌醇。

服用卵磷脂的人最好摄取已经过螯合作用的钙，以维持体内磷和钙的平衡，因为肌醇和胆碱似乎都会提高血液中磷的含量。

要使维生素E达到最高的效果，必须摄取充分的肌醇和胆碱。

肌醇（inositol）是一种水溶性维生素；维生素B族中的一种，肌醇和胆碱一样是亲脂肪性的维生素，又称为环己六醇，白色晶体粉末（无结晶水），风化性结晶（含二分子结晶水）。