

# 鱿鱼 野藤

产品名称	鱿鱼 野藤
公司名称	重庆野山珍商贸有限公司
价格	32.00/包
规格参数	品牌:野藤
公司地址	重庆市南岸区长电路7号
联系电话	86 023 62457009 13372672944

## 产品详情

品牌	野藤	商品条形码	-
卫生许可证	-南(2006)500108—1449	产品标准号	-老字号
净重	300(g)	原料与配料	-鱿鱼
保质期	180(天)	原产地	四川
生产厂家	-重庆野山珍商贸有限公司	储藏方法	-避风阴凉
等级	-一级	规格	-1*100
生产日期	-随时	售卖方式	包装
特产	是		

鱿鱼，也称柔鱼、枪乌贼，营养价值很高，是名贵的海产品。它和墨鱼、章鱼等软体腕足类海产品在营养功用方面基本相同，都是富含蛋白质、钙、磷、铁等，并含有十分丰富的诸如硒、碘、锰、铜等微量元素的食物。功效：鱿鱼中含有丰富的钙、磷、铁元素，对骨骼发育和造血十分有益，可预防贫血。鱿鱼除了富含蛋白质及人体所需的氨基酸外，还是含有大量牛磺酸的一种低热量食品。可抑制血中的胆固醇含量，预防成人病，缓解疲劳，恢复视力，改善肝脏功能。其含的多肽和硒等微量元素有抗病毒、抗射线作用。中医认为，鱿鱼有滋阴养胃、补虚润肤的功能。