上海学校三人协作攀登架定制

产品名称	上海学校三人协作攀登架定制
公司名称	盐山吉胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	产地:沧州 品牌:吉胜 类型:400米障碍器材
公司地址	盐山县开发区港城花园
联系电话	0317-6162868 13373176512

产品详情

400米障碍设八组障碍，由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成，场地两端各设转折旗一面。场地不足100米长时，根据具体场地实际情况可选择双道回折式排列，具体障碍器械位置亦根据实际情况确定，通常做法为取场地为50米长，宽6米。400米障碍是中传统的训练项目，同时，它也是警体技能和身体素质训练内容的重要组成部分。它是把力量、速度、耐力、柔韧性、协调性、灵敏性等身体素质有机的结合在一起，使在训练中可以熟练掌握跑、跳、攀、爬、撑、钻等各种基本技能的一种运动项目。通过锻炼可以提高的身体素质，增强体质;通过锻炼还可以培养在工作中勇敢顽强的作风、坚忍不拔的意志品质和克服一切困难的精神，对今后在实际工作和训练中起到促进作用，为战时打下坚实的基础,减少不必要的和牺牲，更好的完成党和交给的各项任务。本系统是训练考核的电子计时记分设备，具有精度高，运行稳定等优点。减轻指战员训练工作量，为的训练考核工作提供了科学的计时平台。常见400米障碍训练场1、梅花桩主要的问题可能出现在踏桩落空使得重心不稳而摔倒或是脚踝，实际并不常见。2、深坑跳跃深坑时，由于起跳高度和速度不够，起跳后撞击到深坑对侧边缘，常发生胫腓骨骨折。亦或是由于落地不稳使得重心后仰，翻入深坑，造成头背部伤害。另外，返程中向上攀爬时双臂搭壕沟动作不到位容易造成肘部损伤。3、矮墙高度低，难度小，但受伤比例高，因过于追求速度而忽视了技巧，心理上重视的程度不高，易发生骑跨伤和前臂骨折。4、高板爬板过程中，由于起跳方向和力度把握不当，容易损伤胸骨及肋骨，或者是重心不稳向后翻倒。另外跳下的时候缺少保护和缓冲容易造成踝关节、膝关节的损伤，前者发生比例较高。5、云梯从上方通过，跳下的时候缺少保护和缓冲容易造成踝关节、膝关节的损伤，偶有滑脱事故，但多出现骑跨伤或跌落造成的肢体损伤，从云梯下方悬吊通过时，由于全身协调用力不当易造成肩关节脱位或肌肉的拉伤。6、平衡木过程中易失去重心导致从平衡木上跌落，撞击到胸腹部损伤肋骨或腹部，或是在跌落时用手撑地造成前臂骨折，此外，通过平衡木后从平衡木上跳下的过程中缺少保护和缓冲容易造成踝关节、膝关节的。7、高墙翻越过程中重心转换不及时，造成身体其他部位率先落地发生跌落伤，如肘关节等。跳下的时候损伤与跳下平衡木损伤类似，以跖骨损伤多见。8、低桩网在战术动作匍匐的过程中，由于用力角度不当造成前臂皮肤擦伤，亦或是在返回时跨跃过程中摔倒。拓展训练器械400米障碍100米，通过我们自己的努力完成了大学的学业，准备步入社会这个大熔炉来实现自己的人生。在走向体现自己人生的路上不是平担的，会有很多深坑，我们不要怕，这是我们的必经之路，要学会从深坑里跳出来。走到矮墙面前，不要自大，做人要低调，只有谨慎才能避免遇到看不见的危险。这时我们来到了高低板，这也告诉我们人外有人，天外有天，尊重我们遇到的每一个人，不要因为外型和容貌而小看别人，有能力的人是别人看不出来的。当我

们走上平衡木之后，身体和心态的平衡才能让我们在生活中保持良好的精状态，这只精状态好了，我们做起事来，才会得心应手。制作400米障碍器材的工艺1， 主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有和军绿两种，对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。我们公司以客户的满意度为标准，专注细节，坚守承诺，快速行动！用现代化的企业管理制度打造出一支优良的员工队伍，可为客户提供个性化的服务。