

# 点燃员工工作激情和职业倦怠的组织干预（北京，12月20日）

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 点燃员工工作激情和职业倦怠的组织干预（北京，12月20日） |
| 公司名称 | 北京曼顿企业管理咨询有限公司                |
| 价格   | 1800.00/人                     |
| 规格参数 |                               |
| 公司地址 | 北京市丰台区文体路乙24号世纪天创商务楼          |
| 联系电话 | 86-01063836477 13810210257    |

## 产品详情

点燃员工工作激情和职业倦怠的组织干预（北京，12月20日）【举办单位】中国培训资讯网

[www.e71edu.com](http://www.e71edu.com)【联系电话】010-56129138 13810210257【培训日期】2012年12月20日

【培训地点】北京【培训对象】各企业部门总监、经理、人力资源部总监、人事经理等

【课程背景】“职业倦怠”又称“职业枯竭”，是指个体因不能有效地缓解工作压力或妥善处理工作中的挫折所形成的身心疲惫的状态，这和肉体的疲倦劳累不同，它缘自心理的疲乏。职业倦怠引发员工工作态度消极、工作效率下降、缺勤率增加、离职率增加，从而大大影响了企业绩效，日益引发管理者的关注。

【课程方式】采用讲师讲述、练习实操、冥想、催眠、体验、心理剧、心理绘画、互动答疑等方式

【课程特色】 功能性：辅以团体心理辅导 全面性：身、心、灵三层次的成长  
安全性：螺旋式下降与上升，避免创伤 互动性：当场团体辅导、心理体验等  
效果持续性：简单可行的方法，便于日后操作 心理训练营模式：心理学工作坊与企业培训的整合

【课程收益】 通过讲述、实操、冥想、催眠、体验、心理剧等方式，融合完形心理学、认知心理学、行为心理学、神经语言程序学、精神分析、人本心理学的相关技术，配以现场心理辅导，《职业倦怠与有效干预》心理训练营将帮助您：

- 1、科学认识职业倦怠，建立有效处理职业倦怠的认知基础；
- 2、掌握方法，自我滋养，放松身心，舒缓工作的压力感受；
- 3、学习运用理性情绪疗法，随时调整信念，感受工作的快乐；
- 4、学习运用价值技术，增加工作的正面价值，引发正向驱动力，快乐工作；
- 5、从心理学角度重新认识目标，重启工作激情；
- 6、掌握方法提升内心力量，缓解心理疲乏；
- 7、学会悦纳自我，让爱流动，并运用自我催眠技术补充被消耗的内心能量。

【课程大纲】前言：心理 - 绩效金字塔 第一单元、职业倦怠的认知基础 1、科学解读职业倦怠 2、职业倦怠的特征 3、职业倦怠的主要来源 4、应对职业倦怠的6R策略  
目的：科学认识职业倦怠，建立有效处理职业倦怠的认知基础。

第二单元：调节情绪、拥有随喜心 一、解读情绪 1、情绪的内涵 2、面对负面情绪的正确心态

二、调节情绪的方法 1、学与练：建立积极心锚 2、情绪宣泄的四种核心途径 2、学与练：有效宣泄情绪（行为心理学技术） 3、学与练：身心互动技巧（NLP心理技术）目的：掌握消除与淡化情绪的技巧，当情绪出现时，能够从容应对，当下有效调整，拥有一颗随喜心，让自己成为情绪的主人。

第三单元：运用信念技术、打造员工阳光心态（理性情绪疗法） 一、寻找导致职业倦怠的局限性信念

1、认识信念与职业倦怠的关系 2、寻找职业倦怠背后的限制性信念

4、练习：寻找限制性信念：是哪些个人信念引发职业倦怠

二、提升信念、化解职业倦怠的方法 1、破框法、环境换框法、意义换框法 2、学与练：提升限制性信念

3、建立积极的思维路径，打造阳光心态，感受工作的快乐 目的：掌握方法，了解哪些信念阻碍了自己及员工的快乐感受，引发了职业倦怠；掌握改变或修正信念的方法，打造阳光心态，快乐工作。

第四单元：运用价值技术、有效激励员工 1、认识价值—内心的驱动系统

2、正面价值与负面价值的推动力 3、化被动动机为自我动机 4、工作的三个层次：工作、事业、使命

5、价值运用技术：增大价值、创造价值、转移价值 目的：人总在驱乐避苦，运用价值技术，增大、转移或创造工作中的价值，管理员工于快乐间享受工作、化解职业倦怠。

第五单元：运用目标的力量，重启工作热情 1、运用格式塔的力量，启动内心动力和能量

2、打开网状激活系统，让潜意识为目标达成创造条件 3、爱上目标，重启工作热情

目的：懂得如何运用目标的心理力量，动启内心的动力和能量，重启工作热情。

第六单元：增强内心力量、缓解心理疲乏

1、提升内心力量的方法：悦纳自我，接纳他人，同意过去，让爱流动

2、心理绘画练习，找寻潜意识的自我形象 3、催眠体验：意念的力量

4、自我催眠的工具：断言，让心的变化走在行为的前面 5、爱的方程式 6、悦纳自我、让爱流动

（人本心理学技术） 7、心理剧：天堂之巅

站在天堂之巅，重新感受着自我，当爱流动时，内心更加强大。。。目的：掌握方法悦纳自我，让爱流动，增强内心力量，运用自我催眠技术，补充被消耗的内心理能量，缓解心理疲乏。

第七单元、建立员工情感账户、挖掘员工潜能 1、员工情感账户的建立与意义 2、语言的心理威力

4、潜意识的自我形象与现实表现的循环 5、心理暗示技术在管理中的运用

6、运用“断言”从“心”打造员工

目的：有效建立员工情感帐户，同时运用断言，激励员工，激发员工潜能。

第八单元：员工心理辅导与沟通 1、沟通信息在潜意识层面的传递 2、辅导中员工心理角色的定位与调整

3、STABEN：处理冲突六要点 4、BATHEing the heart 辅导式沟通法 5、移情聆听技术

目的：运用心理辅导技术，通过有效沟通，帮助员工化解困扰、扫除心理阴霾。

第九单元：职业倦怠的组织干预 一、新时期管理者的修炼方向 二、应对职业倦怠的员工心理契约管理

1、心理契约的内涵 2、四种心理契约的组织文化 3、当代员工渴望的心理契约 4、如何管理员工的契约

三、给予员工抱持感 1、抱持感 2、管理者的 功能

四、职业倦怠的组织干预策略 目的：有效管理员工心理契约，掌握职业倦怠管理的组织干预策略。

【讲师介绍】 王老师,中国培训资讯网([www.e71edu.com](http://www.e71edu.com))资深讲师。北京团市委青年压力管理服务中心专家组成员，美国美联大学总裁班特聘教授，中国人寿电话营销中心心理顾问，智联专访特约职场心理专家、北京电视台财经频道《城市》栏目特约专家，中国教育电视台《中国教育报道》栏目特约专家，腾讯网名人博客特约职场心理专家。曾接受新华社、B T V、淑媛杂志等多家媒体采访。先后毕

业于南开大学国际商学院及澳大利亚Victoria University, MBA。曾就职于中国轻工业品进出口总公司, 历任广州分公司副经理和上海分公司总经理; 中国驻孟加拉国大使馆经济商务参赞处, 历任Attach é, Third Secretary。曾担任LCG Environment Subgroup ( Bangladesh ) 副秘书长。回国后全部精力投入于企业应用心理学的研究及培训工作。多年来致力于企业心理培训工作, 致力于情绪和压力管理、情商管理、人际关系管理、沟通心理学、管理心理学等的研究开发, 发起并倡导了“企业绩效‘心’行动”, 致力于心理学与企业绩效的有效整合, 专注于心理学在企业应用中的不断推广和普及。将心理学工作坊与企业培训有效整合为体验式训练营, 并开发了具震撼力的体验剧。为避免单纯认知培训中讲“大道理”的空泛效果, 其培训借鉴了心理学的行为疗法, 大量采用游戏、心理剧、体验剧、练习及讨论等方式, 使其成为真正的训练营。先后为中国人寿、工商银行、中国银行、兴业银行、建设银行、招商银行、中国移动、中石油、北师大DBA、DPA、中财经EMBA、奔驰、信诚人寿、河北移动、广东移动、江苏移动、内蒙古移动、山东移动、西藏移动、重庆移动、新疆移动、青海电力、中电广西、浙江电力、安利公司、中铁一局、大庆油田、天坛饭店、倩碧等数百家企业或机构培训。 作为国内知名的职场心理专家, 王梓恒老师集自身丰富的职场经验、企业应用心理学的深入研究, 以及大量的培训经验, 帮助企业员工降低了压力、化解了冲突、促进了和谐、提升了影响力、最终提升了绩效, 其培训深受企业界的欢迎。主打培训项目有: 《情绪与压力管理》、《职业倦怠与心理干预》、《职业化暨心理素质提升》、《管理者情商》、《心本管理与应用》、《心本沟通与应用》、《职场人际关系管理》、《80后员工管理》

#### 【费用及报名】

- 1、费用: 培训费1800元(含培训费、讲义费); 如需食宿, 会务组可统一安排, 费用自理。
- 2、报名咨询: 010-56129138 51140618 13810210257 鲍老师
- 3、报名流程: 电话登记-->填写报名表-->发出培训确认函
- 4、备注: 如课程已过期, 请访问我们的网站, 查询最新课程
- 5、详细资料请访问中国培训资讯网: [www.e71edu.com](http://www.e71edu.com) (每月在全国开设四百多门公开课, 欢迎报名学习)