

# 中医康复理疗 中医康复理疗学习 湖北中医药大学

产品名称	中医康复理疗 中医康复理疗学习 湖北中医药大学
公司名称	湖北中医药大学中医临床学院
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学(老校区)
联系电话	13971306274 13971306274

## 产品详情

是中医学理论体系和中华民族优秀传统文化的重要组成部分。在快节奏的现代生活中，之所以能够引起社会的广泛关注，是因为这种文化与人民身心健康息息相关。正确理解的本质，使民众树立唯物辩证的养生观，是文化工作者的责任和义务所在。

是中医学的重要组成部分。医偏向于治病，并兼养生。养生不治病，着眼点在“治未病”，即预防疾病的发生或者促进身体的康复。文化的产生与发展来自于人民，来自于实践。

如果您也有这种类型的怕冷情况，建议每周吃两顿豆豉南瓜。因为这款菜味道丰富，并配合辣椒调味，令保暖效果更好。具体做法是用半个小型黑皮南瓜(约1200克)，去皮，切成四方块，加入盐和一杯清水，烧至熟软入味，备用然后热锅加油，加入豆豉和蒜末、红辣椒、酱油、糖和少许清水，翻炒出香味后加入水淀粉，中医康复理疗学习，关火备用。将炒好的南瓜盛入盘子，淋上炒香的豆豉即可。

暖身攻略5附子羊肉汤温经逐寒

适宜人群脾胃虚寒的中老年人

中医认为，附子是一款温经逐寒、宣通气血的好药材，特别适合那些脾胃虚寒、功能减退的中老年怕冷人群暖身食用。而羊肉也属于温补性食物，可起到助阳健胃、通血生津的作用。

中医养生---常见药材养生

黄芪——补气，益元气而补三焦。黄芪不仅能扩张冠状动脉，改善心肌供血，提高免疫功能，而且能

够延缓细胞衰老的进程。

当归粉——补血活血

人参——人参能“补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，中医康复理疗培训学习，除邪气，明目开心益智。

三七——防治心血管疾病，中医康复理疗，人参补气第一，三七补血第一，中医康复理疗培训网课，味同而功亦等”，称三七为“中药之珍贵者。

穿心莲——利湿消肿，宜于降火去燥

金银花——清‘热解毒，既可清透疏表，又能解血分热毒，尤为治阳性疮疡的要药。

黄连——清热燥湿、泻火解毒

何首乌——益精髓，降血糖，久服长筋骨，益精髓，延年不老

车前子——祛痰止咳，能利水消肿，养肝明目，祛痰止咳。特别对于慢性气管炎及高血压、尿道炎、膀胱炎有很好的治疗效果。

中医康复理疗-中医康复理疗学习-湖北中医药大学(推荐商家)由湖北中医药大学中医临床学院提供。“中医养生,中医推拿,中医按摩,中医美容,中医艾灸”选择湖北中医药大学中医临床学院，公司位于：湖北省武汉市江汉区新华联738号三金华都二期商业幢商4二层，多年来，湖北中医药大学坚持为客户提供好的服务，联系人：高女士。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。湖北中医药大学期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司还是从事湖北传统医学师承拜师，湖北传统医学师承培训，湖北传统医学师承出师的服务商，欢迎来电咨询。