

喀什心理行为训练器材组合器械 毕业墙信任背摔台

产品名称	喀什心理行为训练器材组合器械 毕业墙信任背摔台
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

喀什心理行为训练器材组合器械 毕业墙信任背摔台

空中单杠 断桥、绳网、荡木桥、巨人梯

心理行为训练器材与拓展训练器材有相似之处，但由于训练目的不同，在项目设置的侧重点上、培训时的方式、方法也有所不同。

心理行为训练作为一种专门化的技术手段，是近一二十年的事。但如果溯本求源，则可追溯到公元前。那时，我国和印度就已经有了类似于的心理行为训练的修身养性功法，即我国的“气功”和印度的“瑜伽术”。与功里许多功法都把修身养性、减轻和解除人们的心理压力作为基本的健身目的。如“放松功”要求通过具体的动作，使整个机体和心理训练都处于放松状态。“意守功”也是运用一系列的手段，对意识进行自我控制，使人养精蓄锐，恢复身心能量，为身心健康打下良好的心理和物质基础。目前，心理行为训练中的肌肉放松训练和意象放松训练等方法，在许多方面都是沿用或借鉴“意守功”和“放松功”的做法。