

心理行为训练器材 拓展器材部队训练器材高空训练项目

产品名称	心理行为训练器材 拓展器材部队训练器材高空训练项目
公司名称	沧州市彭越体育器材制造有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	海兴县县农场开发区
联系电话	15100761333 15100761333

产品详情

400米障碍训练器材

新兵通过一些经典的拓展训练项目，可提高自身的身体素质，提升技能练习，还可以加强团队的凝聚力等。新兵训练拓展经典项目都有哪些呢？

据了解，新兵训练的拓展项目与普通的拓展训练有很多相似之处，但不同的是，新兵训练项目的侧重点是培训的方式和方法，新兵拓展经典项目包括：信任背摔、穿越电网、毕业墙、百米障碍赛等，通过经典项目的训练，不仅克服了新兵的心理惰性，磨练了新兵的意志力，更提高了新兵的综合心理素质等。

训练障碍器材加工厂家子低桩网(穿越电网)

主要尺寸宽2米，高0.87米、长4.88米;链网离地面0.45米/0.55米/0.65米，可调。

主要材料由软链网1片，调节管4根组成;主立柱采用 114毫米钢管，管壁厚度为3毫米;软链网由 6钢链 76X3毫米钢管焊接组成，调节管采用 90毫米钢管，管壁厚度为3毫米，焊接半球堵。

出发跑:是指从起点到个障碍物前的100米跑.起跑姿势可采用站立式或俯卧式起跑;跑的动作技术与短跑途中跑动作基本相同.动作应放松,步幅开阔,节奏明显。

训练障碍器材加工厂家子模拟电网

规格说明长4米 × 高1.8米

材质说明钢结构、法兰、地脚螺丝、金银丝线等。

训练障碍器材加工厂家子训练目的1、培养学员个人如何在团队中找好自己的位置，发挥自己的优势;

- 2、强调体会“团队中没有无用的人，只有被放错位置的人”；
- 3、培养受训学员培养服从指挥、一丝不苟的工作。

看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械

在高空拓展项目中都看似简单，但当真正体验的时候，很多人都过不了自己的那一关，就为大家介绍十种看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械。

1.高空拓展训练项目-拓展器械：巨人梯（天梯）

拓展训练目的：

- 1.学会与他人合作，合作中重要的是主动伸出你的手。
- 2.学会在合作中尽快找到别人和自己的所长，并使其作用于团队。
- 3.通过相互帮助来实现两人的相互沟通和彼此了解。
- 4.体会共同登峰后的喜悦，认识自己成功往往包含在帮助别人成功的里面。
- 5.确立目标与成功之间密不可分。

拓展器械通过技巧：两人相互合作，共同努力，攀至顶峰。不得擅自使用，必须有人员、保护下训练，穿松紧适度的运动服装，合理使用安全装置，身上不得携带硬物。

2.高空拓展训练项目-拓展器械：高空抓杠

培训目的：

- 1、不断突破心理保护层，是成功的关键。
- 2、建立自信心，克服心理障碍，增强自我控制能力。
- 3、果断的行动，是迈向成功的关键。
- 4、机遇与成功的关系。
- 5、通过相互鼓励，相互保护，体验队员之间相互信任相互负责的团队精神。

拓展器械通过技巧：眼睛看准单杠，奋力一跳，克服心理障碍，成功抓住单杠。

3.高空拓展训练项目-拓展器械：高空木桥

培训目的：

- 1.增强自我控制与决断能力以适应不断变化的外部环境。
- 2.心理压力，建立挑战困难的自信心与勇气。

3.重新审视个人能力，不轻言失败，培养积进取的心态。

拓展器械通过技巧：保持身体平衡，注意脚下不要踩空，顺利到达另一端。

4.高空拓展训练项目-拓展器械：绝壁逢生

培训目的：

- 1、克服面对困境时的心里压力。
- 2、增强自信心和忍耐力。
- 3、通过绝壁领悟“如履薄冰、如临深渊”的意义所在。
- 4、管理决策者在处理重大问题时要有很强的自控能力。

拓展器材通过技巧：站在8米高绝壁台上，背向紧贴墙面朝外小心站到钢板上，双手平升张开保持平衡，由绝壁墙的一端走到另一端并从楼梯下降到地面。

5、高空拓展训练项目-拓展器械：心心相印

培训目的：

- 1.培养克服心理恐惧和身体控制能力；
- 2.培养团队合作精神，增进责任感，建立相互协作，和谐的人际关系；
- 3.培养创造性思维，在解决问题的过程中，及时调整策略和方法；
- 4.锻炼队员肢体力量及身体的平衡能力；
- 5.增强队员挑战自我的精神和勇气。

拓展器械通过技巧：受训者爬上训练台上，穿好保护装备，两名队员分别站在一根钢索上，两人相互配合，克服对高空的恐惧，钢索晃动，保持身体平衡，手拉手相互扶持走过钢索，到达另一边。

6、高空拓展训练项目-拓展器械：高空翘翘板

培训目的：

- 1.提高在高压下解决问题的能力。
- 2.提高对自身的控制能力。
- 3.提高身体协调能力。

拓展器械通过技巧：

- 1.操作者系好安全带，攀至跷板桥的一端，挂好保护锁。
- 2.听到教练开始指令，从翘板桥的一端，必须经面上的翘翘板，到达另一端。

3.后按教员路线下至地面。

7、高空拓展训练项目-拓展器械：荡木桥

培训目的：

- 1.培养队员手眼协调能力；
- 2.提高队员身体协调完成动作的能力。
- 3.培养队员穿越高空障碍的能力；
- 4.培养队员耐心细致的解决问题能力。
- 5.磨练队员胆大心细的品质。

拓展器械通过技巧：

- 1、操作者手扶钢链，脚踩荡木，克服因为人体重力引起的摇晃，迅速移动到下一个荡木上。
- 2、依次操作，直到通过全部荡木，到达对岸。

8、高空拓展训练项目-拓展器械：高空速滑

培训目的：

- 1.培养个体挑战身体限的坚强意志力。
- 2.增强个体的坚韧性和毅力。
- 3.锻炼上肢力量和身体协调能力。
- 4.激发个体潜能和克服困难的勇气。

拓展器械通过技巧：培训者登上顶部，穿好装备，双手抱紧钢管从顶部降到地面，速度由速降者自己控制，安全到达地面。