## 临汾400米障碍,移动400米障碍,尺寸

产品名称	临汾400米障碍,移动400米障碍,尺寸
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

障碍是我传统体育训练项目,通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能。

400米障碍器材图解标准400米障碍四百米障碍训练方法一百米:百米冲刺到对面二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩400米障碍是通过由8组障碍,16个障碍物,所构成的往返400米的障碍场的体能训练项目。临汾400米障碍,移动400米障碍,尺寸

手部部分别配备橡胶把套材厚度 3mm,生产训练器材训练体垫篮球架双杠。训练器材系列,400米障碍,双杠,单杠,窗口,三人协作,浪木,固定悬轮,高板是障碍中靠前的课目,400米障碍是我体育训练项目,通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能,提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质,培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志。

壕沟距矮墙15米,矮墙距高板跳台、水平梯15米,高板跳台、水平梯距独木桥20米,独木桥距高墙18米,高墙距低桩网10米,低桩网距转折旗7米。400米障碍器材可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑。