

# 瑜伽产业博览会2023上海Yoga展|减肥瑜伽/瑜伽大师展览会

产品名称	瑜伽产业博览会2023上海Yoga展 减肥瑜伽/瑜伽大师展览会
公司名称	上海福贸展览服务有限公司
价格	.00/件
规格参数	展览会大鹏:国际展会组展组团 shzpexpo:福贸国际展览 展览会摊位:展位安排-搭建-布展
公司地址	上海市-福贸展会大鹏zpexpo
联系电话	021-61200956 15821106898

## 产品详情

上海瑜伽展|2023中国国际瑜伽产业博览会

China International Yoga Industry Expo2023

展期：2023年10月20日-22日

展馆：上海浦东张江科学会堂

主办单位：中国国际瑜伽产业博览会

展位安排：展览会大鹏

展会概览详情：

往届伽博会邀请到了多位世界瑜伽流派创始人级别的大师参加.如Triyoga创始人Kaliji大师，印度辨喜瑜伽大学殿堂级大师等，并成功举办了世-界-著-名音乐家、作曲家、歌唱家甘纳帕蒂.萨奇达南达.斯瓦米基的中国国际瑜伽音乐会，这是几千年来印度瑜伽音乐在中国的D一次演出，还举办了Triyoga创始人Kaliji组建的世界瑜伽梵唱音乐会.

瑜伽行业投资前景如何?在现代，也产生了一些在全球具有广泛影响力的瑜伽大师，例如室利·阿罗频多、辨喜、艾扬格、斯瓦米·兰德福、张蕙兰等。不可否认，悠久的瑜伽将会更加受到各界人士的喜爱。由斯瓦米·兰德福担任首席大师的印度帕坦伽利瑜伽学院有限公司是当今世界上历史传承悠久、的瑜伽学院和瑜伽教练资质等级评定认证机构。有许多瑜伽姿势，包括那些简单温和的姿势，都能刺激按压人体的各种针灸穴位，从而对经络产生积极的作用。

减肥瑜伽，是一种新兴的减肥方法，属于运动减肥的范畴。对身体柔韧性有好处，锻炼身体的灵活度，减少受伤的几率，更能让你减轻压力，放松心情，充满自信。减肥瑜伽动作既能有效燃脂，又能舒缓颈部、肩膀和背部的疼痛，有助于保持脊柱锥与肩部的柔韧性，是减肥养生的不错选择。

瑜伽姿势还能挤压并按摩内脏器官，使它们发挥出佳的功能。事实上，没有任何一个锻炼体系，在调和体内各个系统的效能上能与瑜伽姿势相比。瑜伽姿势还能调节荷尔蒙的释放，对情绪、心态、新陈代谢、免疫功能以及生殖系统都有着强大的影响。另外，瑜伽姿势能舒经活络，恢复精细神经功能，使之畅通无阻。