

## 衢州一套400米障碍,400米障碍赛,尺寸

产品名称	衢州一套400米障碍,400米障碍赛,尺寸
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2500.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

独木桥;长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙;宽、高各2米，厚20厘米。

轮胎攀台规格：长8米×宽4米×高4米。钢结构、轴承、法兰、轮胎、地脚螺丝等。整体可拆装、可移动，无现场，钢架体螺丝连接，器材在整体上有足够的强度，无变形及损坏现象。攀登轮胎时要先用手抓住悬挂轮胎的铁链，稳住轮胎再上脚，这样能提高通过障碍的成功率。从障碍下来时有两种途径，一种是软梯，一种是粗绳，在此建议沿绳滑下，沿绳下降可以节约大量时间和体力，并且动作简单好上手。  
衢州一套400米障碍,400米障碍赛,尺寸

单杠，400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网，爬绳爬杆架，攀爬架，浪木，抗眩晕固定滚轮旋梯，跳马，三人协作攀登架，墙，窗口洞口，300米障碍器材，卧推架，体能训练综合器材，轮胎墙等训练器材。也可根据客户要求订做。通过400米障碍的呼吸方法。平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和有所增加。