

南宁青少年叛逆心理治疗

产品名称	南宁青少年叛逆心理治疗
公司名称	南宁市心翔心理咨询有限公司
价格	600.00/件
规格参数	
公司地址	广西南宁市青秀区葛村路31号钻石年代A区商铺三楼
联系电话	0771-3307905 19162356954

产品详情

南宁青少年叛逆心理治疗，选南宁心翔心理，为您解决各类孩子教育、青少年问题。厌学、网瘾、叛逆、不听话、抑郁焦虑，亲子矛盾等。实力品牌。

青少年的叛逆是这个阶段的一个比较主要的表现，更多的时候是一种指向外部的攻击，比如喜欢违抗家长或者老师的命令，以个人意志为核心需要忽视规则和束缚，对自己的想法和看法坚信不疑，不喜欢听从长辈的意见和建议等等。而抑郁更多的时候是一个指向内部的自我攻击，主要的表现在对自我价值的否定和怀疑，长时间的情绪低落，兴趣缺乏，注意力不集中等表现，当然也会出现与叛逆重合的症状，但是内核还是攻击指向内部，其实两者之间的差别还是蛮大的。因为精神卫生知识的普及和宣传还不够，加上部分家长对孩子的抑郁会有羞耻感和恐惧，会否认症状而将其理解为叛逆等因素，导致了很多时候青少年的情绪问题被理解为叛逆。有一个比较粗暴的判断方法，就是看以上症状的持续时间是不是超过了2-3周。这其实是一个不那么准确但是却很有必要的自我诊断方法。如果青少年（包括成年人）长时间被这种心境低落和无意义无价值感所困扰的话，就需要引起足够的重视，进行就医或者是心理咨询。

公司主营个体心理咨询（恋爱婚姻、情绪压力、学生心理、人际关系、焦虑抑郁、职场发展、睡眠管理）、私人心理顾问、儿童心智成长项目（儿童注意力训练、儿童情商管理、儿童感统训练、儿童沙盘游戏、儿童心理辅导、家庭教育指导、儿童入学成熟水平提升等）、企业EAP、心理培训等，是目前广西心理项目全面的心理综合服务机构。