

吴忠400米障碍,移动400米障碍,规格

产品名称	吴忠400米障碍,移动400米障碍,规格
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2500.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

勇敢地去面对青春的每一个困难与挑战。梅花桩;由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米，长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。这批已经进行了为期3个月的训练，基础课目已经有了初步了解，但是400米障碍，他们还是次接触。吴忠400米障碍,移动400米障碍,规格 班长除了要悉心教导，还要贯注地盯住这些，生怕他们受伤。不如此，在组织训练的同时，也要注意保护好的积极性。为了让们快速地学会和掌握这两种课目，们可谓是煞费苦心。还没见识过障碍的“可怕”，心却是满满的。