

# 团队信任拓展项目——信任背摔，济南户外拓展训练，济南拓展训练场地

产品名称	团队信任拓展项目——信任背摔，济南户外拓展训练，济南拓展训练场地
公司名称	山东国行教育咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	户外拓展:专业高效 拓展基地:环境优美设施齐全 团队拓展:项目多样
公司地址	山东省济南市天桥区西苑小区二区9号楼1单元102
联系电话	18764078511 18660623375

## 产品详情

团队信任拓展项目——信任背摔是一项专为企业团队培养信任意识而定制的户外拓展训练项目。我们拥有一批专业高效的教练团队，为您提供全方位的服务和支持。

我们的拓展基地位于济南，环境优美，设施齐全，配备了各类拓展设备，能够满足不同团队的需求。同时，我们还拥有一支经验丰富、专业化的团队，能够根据您的团队特点，设计出合适的拓展项目。

信任背摔游戏又叫“信心跌”，做此游戏能充分发挥团队的合作意识，调动大家的团队配合精神，领会到信任是合作的基础，合作是成功的前提。项目特点：这是一个无器械保护的半高空项目也是一个个人挑战兼团队协作的项目，要求每一位学员逐个从背摔架上后仰倒下。严格按照培训师的要求去做动作，不得随意改变动作要领，充分做好准备。项目要求：1、身体不适者、有心脏病、恐高症、高血压者可以不参加（举手示意教练）；2、所有队员摘下手表、戒指、袖标等硬质饰品，并把衣兜掏空；3、所有的队员分成两排相对站立，伸出双臂，掌心向上，大拇指与手掌平行，右腿成弓步。与对面的队友用膝盖的内侧紧紧靠拢，左腿在后侧伸直，身体后倾，头向后仰。 捆手：双手平行伸出，手背相对，双手交叉，手指合拢，手臂由外向内旋转抱于胸前； 拥抱：右腿向前迈半步，左手在下，右手在上，双手合拢； 每一位从背摔架上勇敢倒下的队员下来后要拥抱每一位队员，每一位队员也要给倒下的队员鼓励。4、相邻队员的双肩靠紧，不允许有距离。5、背摔者身体一定要平直向后倒下，身体不允许有弯曲。

为了让您的团队获得更加全面的拓展体验，我们提供了多样化的项目，其中信任背摔是我们的核心项目之一。在项目中，团队成员需要相互信任，把自己的身体交给队友抬起来再背摔下去，达到团队互相信任的目的。此外，我们还提供了注重团队合作、沟通协调、贯彻领导力等多样化的拓展项目，以满足不同团队的需求。

我们相信，通过我们的团队信任拓展项目，您的团队将能够在不断挑战和互动的过程中培养出相互信任、协同合作、开放沟通、领导力等多种闪光点，从而帮助企业实现更持久的竞争优势。欢迎您来到济南

户外拓展训练场地，共同开启一次完美的团队信任之旅。