

健康管理中心减肥不靠谱擦亮眼睛免得上当受骗

产品名称	健康管理中心减肥不靠谱擦亮眼睛免得上当受骗
公司名称	武汉臻诚源法律咨询服务
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	洪山区高新大道116号长航蓝晶国际12号楼及地下室第12幢5层2号
联系电话	15171517941 15171517941

产品详情

前言

每次浏览网站，总会有各种减肥的小广告诱导大家，什么代餐糖代餐粉、瘦腿袜等等乱七八糟的，每次看得我简直是~~~哼，不过都挺聪明的，回答着问题，顺便还不忘**一下自己不靠谱的产品~呵呵！敬业啊~好啦，马上就要到9.1了，为了大家的健康，以及口袋里的银子，给大家整理了常见的5大减肥骗局！一起好好看看吧

1.暴汗服可以减少体内水分，就等于减脂

不管是暴汗服、还是甩脂机，都是减肥路上的智商税。因为这些方式都不是身体在主动消耗热量，人在偷懒，脂肪细胞就不懂偷懒了吗？暴汗服之所以导致运动时比普通运动服出汗更快更多，是因为材质问题，说白了就是透气性弱，捂的！

很多商家总是把出汗和减脂的概念混淆在一起，随便点开一个暴汗服的功效就会发现上面写着“促进排汗燃脂”之类的，这不科学的。

当然啦，适量出汗确实也不是坏事，尤其是平时出汗较少的人，穿上它稍作活动就能出汗，帮助排排毒。但是要明确的是流下来的汗也仅仅是水分而已！

2.穿瘦腿袜腿会变细

在医学上也叫静脉曲张袜，是为了避免静脉曲张患者下肢肿胀的一种医疗手段，并没有任何燃脂的效果，而且它特别紧。穿的时间一久，容易压迫小腿毛细血管，导致血流不畅。如果是敏感性皮肤，也容易引起红肿和过敏。

3.酵素可以瘦身减肥

“酵素”的主要构成是蛋白质，而蛋白质经过消化液水解以后，*终产物是20多种氨基酸，所以酶是无法通过口服来补充的。另外，人自身就有控制酶产生、分解的完整机制，补充酶显得多余且盲目。换言之，脂肪分解酵素不仅不会减肥，甚至可能起到“增肥”的效果。

当然，酵素也并非一无是处，比如它对便秘效果就不错，可以促进通便，所以很多人会觉得服用一阵皮肤变好了。

4.椰子油具备减肥功效

椰子油这两年简直被吹成了神油，什么美容、护肤、卸妆、护发、护唇、防晒、除皱、祛斑、漱口、美白牙齿、抗菌、抗病毒、降低心脏病风险，甚至还有助于治疗癫痫，由于有些新闻称某些名模也在使用椰子油，于是不少商家或者朋友圈的卖家就将椰子油和减肥瘦身画上了等号。

单从成分来看，椰子油的含油量大约为33%，比肥肉还肥。饱和脂肪酸高达91%，是猪油中含量的两倍。所以，不要听什么模特瘦身秘籍，说自己每天吃椰子油减肥，你要那么吃，只能更胖！

但是椰子油在护肤护发方面，能起到滋润和修护的作用，并且，椰子油能在体内迅速转化成能量，适合运动员食用，提高运动水平。

5.****

这确实是减肥药物，它是一种胃肠道胰脂酶的抑制剂。也就是说，它能让胃肠道减少对食物里的甘油三酯的吸收，达到减重效果，1999年经过FDA的批准而上市的减肥药物（而lorcaserin和Qsymia虽被FDA批准，但依然存在大脑中枢和心血管系统等方面安全不确定性）不过它也是有一些不良反应的，比如脂肪泻之类的尴尬情况，这个在服药初期比较常见（有观点认为长期服用****有引发结肠癌的风险）

在批准****十年之后的2010年5月，美国FDA又发布过警告，称****可能引起罕见的严重肝损害风险。也有一些研究报道过胰腺和肾损伤的病例。

说了这么多，还是希望大家能够健康减肥，养成运动的好习惯，只要坚持运动，注意饮食，就会提高新陈代谢，多吃一些也不用担心长肉啦~

总结：遇到网购减肥等保健品受骗后，应当保持冷静，切勿和对方发生口角避免对方将你删除或者拉黑。

1：保存好你们之间的聊天记录，以及付款截图、快递单号

2、保存好对方恐慌你，威胁你，或者对你承诺的产品效果聊天记录

3、尽量保存所有产品包装

4、找相关专业人士帮你维权，还能联系对方的情况下，通常三天左右就能退回被骗资金。

*终提示：希望正在减肥或者想要减肥的朋友切记，减肥始终是离不开控制饮食，和适当的运动，那些所谓的不用节食、不用运动在家躺着就能瘦成魔鬼身材的，都是骗人的