

家用多功能电动可折叠静音跑步机

产品名称	家用多功能电动可折叠静音跑步机
公司名称	郑州军友健身装备有限公司
价格	2928.00/普通
规格参数	
公司地址	郑州郑州市健康路与黄河路交叉口向南200米路东（维体健身俱乐部对面）康比特郑州专卖店
联系电话	86-037163330567 15890119990

产品详情

跑步机是家庭及健身房常备的器材，而且是当今家庭健身器材中最简单的一种，是家庭健身器的最佳选择。跑步机，其主要系在扶手架适当位置处设一枢杆，复使该枢杆向机体前下方延伸，并使其另端枢结在跑步框架的适当位置处，在跑步框架前端底部设有一贴地滑轮，因此，当跑步框架由后方被举起遂行折收作业时，该贴地滑轮将有助于使用者的施力，具有折收省力，撑持稳固的特点。电动跑步机是健身房及家庭较高档的器材，它通过电机带动跑带使人以不同的速度被动地跑步或走动。由于被动地形成跑和走，从动作外形上看，几乎与普通在地面上跑或走一样，但从人体用力上看，在电动跑步机上跑、走比普通跑、走省去了一个蹬伸动作。正是这一点使每一个在电动跑步机上走跑的人感到十分轻松自如，可使人比普通跑步多跑1/3左右的路程，能量消耗也比普通走、跑为多。另外，由于电动跑步机上的电子辅助装备功能非常多，可体验不同的跑步环境，如平地跑、上坡跑、丘陵跑、变速跑等，您可根据您的锻炼目的进行选择。 保养

- 1.定期清洁机身，以及机身下方的灰尘。建议用棉质软布轻轻擦拭。不要使用酸性清洁剂。
- 2.定期检查跑带和跑板之间是否有异物；例如香口胶，小生物等。如果发现异物，应当立即清除。建议在跑步机下面，铺上专用的运动地垫；一方面可以消除跑步时的噪音、保护地板，另一方面可以有效防止灰尘及异物进入电机箱或跑带和跑板之间。
- 3.定期检查跑带的松紧，以及是否有跑偏现象。
- 4.定期检查跑步机的紧急制动功能，确保安全有效。
- 5.定期在跑带和跑板之间，涂抹硅油；确保跑带顺滑运转。如何使用跑步机健身最科学 训练前吃点东西，空腹锻炼容易造成运动性贫血，运动前喝杯果汁，或者吃个香蕉，就能让你体力充沛地锻炼，但不要吃垃圾食品，比如油炸面包圈。 选用快速启动模式：好的跑步机会预置一套程序，你在跑步时，只需按照提示输入数据，就可以选择不同锻炼方式，比如“减脂模式”、“心肺功能模式”、“登山模式”、“随机模式”等。其中，快速启动模式可以随时调整运动强度。