

中医康复理疗师培训 中医康复理疗 湖北中医药大学

产品名称	中医康复理疗师培训 中医康复理疗 湖北中医药大学
公司名称	湖北中医药大学中医临床学院
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市武昌区昙华林188号湖北中医药大学(老校区)
联系电话	13971306274 13971306274

产品详情

饮食养生

营养学十分重视和强调食物的酸碱性，不是凭口感，而是看食物摄入人体内经过代谢转化后，在体内代谢产物是呈酸性还是碱性。用以控制饮食，达到平衡体质的目的。

中医食疗是利用“药食同源”的食物进行防病，用以促进病体康复。

中医食疗根据食物的气对人体进行调养，把人当成人，讲究顺天应时，天时、地利、人和;顺应四时，吃应季的食物。用食物来调理身体，达到阴阳平衡的目的。

中医指中国传统医学，即中医学。它承载着五千年中国医学文化的积淀，集结了古代人民同疾病作斗争的经验和知识，在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下，通过长期临床实践逐步形成并发展成的医学理论体系。

中医学以中医的阴阳五行、气血津液、五脏六腑等理论为基础，气、血、津、精为人体的组成，通过望闻问切四法，分析病因病机，中医康复理疗培训，确定病症、分型，从而确立治法治则，后运用各种中医传统疗法，如中药、针灸、生活作息、饮食习惯等指导、治疗或调理身体。由此可见，作为中国的国粹，中医康复理疗师培训班，中医有着庞大而又完善的系统;作为一门学科，中医又有各个子学科，因此看中医绝不同于吃中药。中医除了吃中草药，还有针灸、拔罐、推拿、药浴、刮痧、食疗等各种方法，且疗效甚佳。

《黄帝内经·灵枢·本神篇》在精辟论述生命生成和养护的基础上，中医康复理疗，明确指出：“

故智者之养生也，中医康复理疗师培训，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。如是，则僻邪不至，长生久视。”而在这段足以作为中医养生原则的经典语言中，《黄帝内经》首先把能够参与养生的人界定为智者，接着提出了养生的三个和谐，即人与自然和谐、心态和谐、身体和谐。其中人与自然和谐是总纲，强调人的心态和身体的调节一定要符合自然。

中医康复理疗师培训-中医康复理疗-湖北中医药大学(查看)由湖北中医药大学中医临床学院提供。湖北中医药大学中医临床学院在教育、培训这一领域倾注了诸多的热忱和热情，湖北中医药大学一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创**。相关业务欢迎垂询，联系人：何女士。同时本公司还是从事湖北中医师培训招徒，湖北中医师培训班，湖北中医师培训考试的服务商，欢迎来电咨询。