

猎人意志训练场,高架速降斜板荡绳

产品名称	猎人意志训练场,高架速降斜板荡绳
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1900.00/套
规格参数	尺寸:训练标准 颜色:军绿 工艺:高温喷涂
公司地址	盐山县杨集乡杨辛公路北侧
联系电话	0317-5129521 18232710013

产品详情

若干时间后站起，进而不需保护自行练。憋气时间越长越好。若头部感到不适，既应终止练，以免引起伤害。水中吐气。手扶池壁或同伴的手蹲下，将头没入水中，再徐徐的以口（鼻）吐气，单独用鼻吐气。一段时间后缓缓站起。在水中吐气时间越长越好，注意：吐气不可断断续续的间歇吐气，容易呛水。呼吸。在水中用口（鼻）吐气，除了注意节奏外，可以配合双手压水的动作来进行。在幼儿教学中，因为常有站不到池底的问题，所以呼吸的指导更加重要，教练们可以把呼吸视为换气的初步。配合动作：手伸直合并，下沉吐气。手向两侧压让头上升吸气。要使的重心与浮心重合，首先要做到人在一条直线上，这条直线称为的纵轴。头肩胸腿脚都要在的纵轴上。爱尔兰高板；高2米，板宽0.2米，板长3.5米并列设两个圆洞，圆洞间距1米。爱尔兰高板；高2米，板宽0.2米，板长3.5米。连续矮墙；为砖墙结构，一、三矮墙高1米、宽3.5米、厚0.4米（37墙），第二矮墙高1.2米，其他同第道矮墙。水平悬梯；水平悬挂于钢架上，长9米，宽0.5米，离地面高2.5米斜墙壕沟；为砖墙结构，斜墙长7.5米，坡度30度，坡高2.1米，壕沟长宽深分别为2.6米、3.5米、2.1米。B、开始位置：双杆间距宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状 匍匐前进障碍训练材质：直径4.8cm圆钢管.厚度2.0mm?长10m宽2m高0.4m；2、高姿前进障碍训练：4.8cm圆钢管厚度2.0mm。长10m宽2m高0.6m；3、铁丝材质障碍器材注意事项：1、攀越高墙。整个器械必须是稳固的

[室外力量型组合,双人旋梯眩晕梯](#)