

喝骆驼奶会长胖吗？新疆军农乳业

产品名称	喝骆驼奶会长胖吗？新疆军农乳业
公司名称	新疆军农实业发展集团有限公司
价格	598.00/罐
规格参数	品牌:寻味昆仑 规格:300g 产地:新疆生产建设兵团第四师可克达拉市
公司地址	新疆可克达拉市创新创业园
联系电话	19199582108

产品详情

喝骆驼奶会长胖吗？新疆军农乳业

答案肯定是喝驼奶是不会发胖的。

理由：

驼奶是优质蛋白的良好来源

摄入足够多的优质蛋白，可以让我们有饱腹感，缓解饥饿感，减少总热量的摄入。另外，优质蛋白可以促进新陈代谢和消耗能量。

驼奶中含有丰富的不饱和脂肪酸

脂肪分为不饱和脂肪酸和饱和脂肪酸。驼奶中含有的就是不饱和脂肪酸，它是对人体有益的，一般不容易长胖。每天适量的摄取，还可以维持血管的健康，预防心脑血管疾病。

驼奶中的脂肪球直径比较小

脂肪球大小比较均匀，所以更容易消化，不会在身体内堆积。

骆驼奶一直以来都被认为是非常健康的饮品，它富含蛋白质、矿物质、维生素等多种营养成分，在防癌、抗疾病、美容等方面都有着非常好的功效。而在新疆，军农乳业生产的骆驼奶更是备受关注。

总的来说，新疆军农乳业生产的寻味昆仑品牌骆驼奶是一种非常健康的饮品，虽然价格较高，但是其养生功效和营养价值也是非常值得人们关注和追求的。