

中学生跳高垫的尺寸 学生跳高垫 华滨体育

| | |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 中学生跳高垫的尺寸 学生跳高垫 华滨体育 |
| 公司名称 | 海兴县华滨体育器材厂 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 海兴县张会亭乡北台村 |
| 联系电话 | 13932795969 13932795969 |

产品详情

学生跳高垫

名称：跳高海绵包；

规格：300*200*30(CM)；

材质：4*4无纺帆布；

颜色：军绿色；

特点：防滑，无味、防水；

海绵：高密度泡沫海绵；弹力强；

适合对象：学生跳高、

空翻用垫，内芯材质采用高密度聚氨酯软海绵，整块材质，外套为PVC加网防水布，厚度有10cm、30cm等，适合空翻、跳跃、翻滚等动作，能够满足舞蹈、体操的训练，

背越式跳高垫训练方法

根据跳高场地而决定

跳高场地由起跳区、跳高架、横杆和落地区组成。起跳区为扇形助跑道，长15-25m，朝横杆中心的倾斜度不超过1:250，落地区用海绵垫铺成。一般性比赛或练习可用沙坑代替。面积至少5m²、3m²。跳高架置于起跳区与落地区之间的中央地段。立柱离海绵垫至少有10cm的间隙。两立柱相距4.00—4.04m。横杆置于立柱的横杆托上，学生跳高垫，与海绵垫近壁在同一垂直面上。沿横杆在地面的投影线向两端各画5m

长的延长线。煤渣铺面的起跳区。在靠近落地区近沿应埋设长5m，宽8cm，厚3cm的高板。并与地面平齐。

跳高垫-跨越式跳高从摆动腿一侧助跑，助跑路线基本上是直线，助跑角度一般与横杆成 30° — 60° 。正式助跑之前应事先丈量好步点，起跳点与横杆投影线距离一般在60—80cm。

全程助跑一般在10—15米，步数在6-8步，学生跳高垫价格，*后几步速度要加快，倒数第二步*长，*心*低，中学生跳高垫的尺寸，摆动脚落地时柔和屈膝前移，蹬脚送髋为起跳脚的前伸放脚做好准备。*后一步稍小，使上体迅速前移向前送髋，为从水平速度过渡到垂直速度做好充分准备。

中学生跳高垫的尺寸-学生跳高垫-华滨体育由海兴县华滨体育器材厂提供。“体操垫,音乐凳,舞蹈把杆,柔道垫,跳高垫”选择海兴县华滨体育器材厂，公司位于：海兴县张会亭乡北台村，多年来，华滨体育坚持为客户提供好的服务，联系人：梁经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。华滨体育期待成为您的长期合作伙伴！