

200米灭火障碍训练器材森林消防百米障碍-定制厂家

产品名称	200米灭火障碍训练器材森林消防百米障碍-定制厂家
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 型号:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

200米灭火障碍训练器材森林消防百米障碍-定制厂家

200米灭火障碍训练难度大、强度高，要坚持循序渐进的训练原则。

先基础，后应用；先简单，后复杂；先单个，后分段，再全程；先计时跑、后测验跑、再竞赛跑。逐步展开训练，逐渐加大训练强度，确保教学训练的效果。不断学习探讨。通过训练，使队员掌握通过障碍的方式方法

，深入研究通过障碍的技巧，提高队员在灭火实战中通过各种障碍物的素质，提高火场反应能力。