

十堰二代智能健身器材,小区健身器械,加工

产品名称	十堰二代智能健身器材,小区健身器械,加工
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	390.00/件
规格参数	产地:河北 品牌:达创 材质:钢管
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

使用方法：两人分别在转轮两侧向对方相反的方向转动转轮，以相互角力的方法进行上肢锻炼。注意事项：两人角力时，一人不得突然松手。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动。

立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，，调节经系统，达到、康复目的。背腰部有多条重要经络循行(督脉在背腰部正中、膀胱经在脊柱两侧)，分布着所有与脏腑相关的重要位，背腰部可以很多位，户外健身路径，像一朵朵盛开的花朵，装点着现代化的城市，为健身提供了随地的便利。十堰二代智能健身器材,小区健身器械,加工

器械平时还要注意：社区“健身路径”的健身器械一般可以分为身体结构运动(也可称之为无氧运动)、有氧运动及身体的柔韧性训练三种。当然，上面所说需要结合自己身体的实际情况来摸索适合自己的身体的锻炼方式或请教安排自己的锻炼方式。随着社会的发展，社区内将会有越来越多的适合老年朋友的健身方法问世，器械健身也会向化、趣味化、简单化方面发展。我们相信，随着社区建设的不断进步，社区内公用场地和设施的增加，社区老年健身将会迎来一个的时代。