

拓展训练,团队建设,员工培训,拓展培训

产品名称	拓展训练,团队建设,员工培训,拓展培训
公司名称	深圳尖峰企业管理顾问有限公司
价格	1.00/套
规格参数	
公司地址	深圳龙岗中心城
联系电话	0755-89330981 18676789919

产品详情

拓展训练如何改变我们？

拓展训练通过近些年的不断发展，现在越来越受到大家的推崇，也逐渐被列入国家机关、外企和其他现代化企业的培训日程。为什么“拓展训练”能有如此的魅力呢？让我们来听听一些参加过拓展训练的人士的看法。一位高级管理人员说：“在拓展运动中结交的朋友是值得你用一生结交的朋友，因为那时大家是同舟共济的。”一位女技术人员说：“这次经历使我体会到，只要肯拼，就会成功；只要树立信心，就能超越自我。拓展运动带给你的肯定超出你的预期。”一位65岁的老先生在参加完拓展培训后，泪流满面地说：“如果能早些年来做拓展，我的人生可能会少走很多弯路。”

当我们一天天习惯于坐在明亮、恒温的办公室，出差时享受星级酒店，出门时车接车送的生活方式的时候，也许未曾想到自己已在自己设置的障碍前裹足不前。如果没有只属于自己的干净脸盆你就不会洗脸，如果和3人以上同居一室你就不能睡觉，如果没有空调你就不知道该几件衣服，对不起，那你真该去拓展一下自己了，你需要在“和平时期”有意识地把自已“置于死地”，通过这项训练找回自己在安逸生活中日渐丧失然而却是十分宝贵的东西。

拓展培训对企业团队的影响

拓展培训使团队获得更高昂的士气和战斗力。

在野外做拓展训练中，面对高难度和高空体验时，个人是无法仅用自己的力量来完成全部的训练的。团队成员的互支持和呐喊成为了每个人完成自我挑战的决定性因素。完成拓展训练后，会有一种自我成功的满足感和成就感油然而生。每个人会从心底感谢团队，此时团队的士气与战斗力是在办公室从来不曾达到的。

拓展训练能减少员工的流动率和流失率。

归属感是人的需求的一个重要层面。在进行户外拓展训练的过程中，员工在成功体验的同时体验了成功，这种成功来源于同伴的帮助与支持，会让员工在团队中体验到一种归属的满足感，会为所在的集体骄傲。进过这样的团队建设后，会加强员工的凝聚力二使其流动率和流失率大大减少。拓展

训练能让员工之间进行更和谐的沟通培训中通过员工之间身体与心灵上的接触使他们之间距离缩短，引起各方的共鸣，达成默契。促进员工间的关系，从而营造出和谐的氛围。