

## 渡海登岛400米障碍,体能综合训练架荡木桥

产品名称	渡海登岛400米障碍,体能综合训练架荡木桥
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	2350.00/套
规格参数	颜色:军绿 加工方式:支持定做 尺寸:尺寸
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

### 产品详情

洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧 各个物相邻边缘距离分别为：起点至低桩网7米、低桩网至高墙10米、高墙至独木桥18米、独木桥至高板跳台20米（水平横梯距低台0.3米），高板跳台至矮墙15米、矮墙至壕沟15米、壕沟至跨桩10米、跨桩至转折旗5米从洞孔穿过憋气时间越长越好轮直径1950毫米，采用直径42毫米厚2.5毫米优质钢管

颜色：杠子保持磨光钢铁的自然颜色器运动属于肌耐力练习，偏向于有氧和柔韧性训练，应采用较低强度，每周锻炼5次至7次，每次3组至4组，每组10次至20次，锻炼10天左右可适当幅度