

济南拓展训练——团队攻防箭，团队攻防箭规则

产品名称	济南拓展训练——团队攻防箭，团队攻防箭规则
公司名称	山东国行教育咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	户外拓展:专业高效 拓展基地:环境优美设施齐全 团队拓展:项目多样
公司地址	山东省济南市天桥区西苑小区二区9号楼1单元102
联系电话	18764078511 18660623375

产品详情

济南拓展训练——团队攻防箭，团队攻防箭规则

攻防箭运动是锻炼身体的一种有效手段，可以提高力量耐力、速度耐力、呼吸耐力等，并且可以练习注意力的集中和长久性。

团队攻防箭不仅发挥了射箭的原始魅力，还赋予传统射箭项目新的生命力，参加者犹如置身古战场上，透过良好的合作和沟通，完成任务，击败对手，发挥团队精神!

团队攻防箭活动流程：

1、破冰，组建团队

热身启动，了解攻防箭

攻防箭团队拓展训练组建，通过团队建设，进行热身分组，丰富团队文化。

2、技术指导练习

规则讲解，安全练习

真人版“饥饿游戏”所用弓箭等装备的介绍以及装备的穿戴与使用。让学员亲自实际感受下弓箭带来的体验感，基本掌握弓箭的使用，通过游戏的方式熟练强化基本动作。

3、团队PK挑战

团队合作，竞技PK

比赛中可设计多种不同玩法，*大程度给参与者不同的丰盛体验：常规计时赛、保护VIP、无间道、三国演义、楚河汉界等不同比赛形式。

4、共享**时刻

荣耀颁奖+总结

有付出就会有收获，用合影留住永恒的瞬间。

这是一个没有硝烟的战场，这是一场箭术的较量，我们化身战士，为团队而战！

集结号已经吹响，让我们聚在一起，迷彩的军装，坚实的头盔，让我们热血奋勇！这是一群勇于斗争、意志坚强的战士，怀抱强烈的团队感与毅力组成兄弟连！