

兰州室外健身设施太极轮扭腰器椭圆机加工

产品名称	兰州室外健身设施太极轮扭腰器椭圆机加工
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	420.00/件
规格参数	品牌:跃羚 材质:钢管 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

使用方法：坐在器械上，脚蹬踏板用力伸直腿，然后缓慢还原双位浪板主要功能：锻炼腰部肌群，身体的协调性和柔韧性，适用于各年龄人群。立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，调节经系统，达到、康复目的。

立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，调节经系统，达到、康复目的。背腰部有多条重要经络循行(督脉在背腰部正中、膀胱经在脊柱两侧)，分布着人体所有与脏腑相关的重要位，背腰部可以很多位，可以疏经络，使气畅通，调整相关脏腑功能，提供人体抗病能力。使用方法：练习者手扶把手，身体靠住器，上下左右缓慢移动双位浪板主要功能：锻炼腰部肌群，身体的协调性和柔韧性，适用于各年龄人群。

使用方法：手扶两边把手，脚踩踏板，左右摆动户外健身路径，像一朵朵盛开的花朵，装点着现代化的城市，为健身提供了随地的便利。但也要科学使用，不然适得其反，既要活动身子骨儿，又要免受伤害，做到两全其美，才达到了健身的目的。户外健身器材通用名称小区健身器材，又叫公园健身器材注意一：不要运动过量。以往经常参加体育锻炼的人。