

# 石家庄户外健身器材扭腰器双人坐蹬训练器供应

产品名称	石家庄户外健身器材扭腰器双人坐蹬训练器供应
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	390.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

**主要功能：**腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固作用。适用于腰部活动障碍、体弱虚、及主要功能：拽动两肋少阳经，预防胆，调整，调经活络，适宜各年龄段人群。注意事项：有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；

**双位大转轮主要功能：**肩带肌群力量，改善肩关节柔韧性与灵活性，预防肩部。适用于肩关节僵硬，活动障碍(如冻结肩、)，有利于肩部外伤的康复。使用方法:双手握住转轮手柄，同时向顺时针或逆时针方向转动双手握紧手柄，上体随着器材转动，以单脚为轴进行转体。

**臂力训练器主要功能：**上肢、背部、肩带肌群力量及柔韧性;改善肩、肘、腕、指关节活动能力。使用方法：两人分别在转轮两侧向对方相反的方向转动转轮，以相互角力的方法进行上肢锻炼。注意事项：两人角力时，一人不得突然松手。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动。注意事项：禁止攀爬或垂直拉动转轮。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动坐推坐拉训练器主要功能：上肢及背部肌肉力量和身体协调性。