

南昌户外健身器材漫步机太极轮壁供应

产品名称	南昌户外健身器材漫步机太极轮壁供应
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	340.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

健脑运动：凡是增氧运动都有健脑作用，尤其是以弹跳运动为佳，室外健身器材可，能供给大脑以的，更主要的是可起到通经活络、健脑和温肺腑的作用，能提高思维和想象能力。在室外健身器材中，力量型器械里有很多种。比如单杠、双杠、云梯、双人手臂支撑、腹肌板、推举训练器等等，这些器材几乎可以与健身房里的器材相。耐力型器械耐力型分为有氧耐力与无氧耐力，室外耐力型器材大多都是有氧耐力型器材，比如健骑机，跑步机，椭圆机等。

主要用于缓解腰、腿和背等部位的疲劳。使用时要合理控制节奏，不宜过快或者过慢
上肢牵引器—小区内两边各有两个把手和链条或者连接轴连接可以左右拉动的器械，叫作上肢牵引器或者两位引体平衡器。使用器材前，应进行适当的热身运动，该器材主要是应用自身的力量抗衡，提高肩部的活动能力。对于健身者来说，主要锻炼肩、手腕、手臂等部位力量，适合中老年人使用。

室外健身器材安装各支承立柱混凝土基坑的水平尺寸，应该大于或等于毫米毫米，且不应将混凝土地基处置为下小上大的形状
浇注器材地基所使用的混凝土强度应高于，且在地基没有凝固前，应有专人监护;器材立柱埋入地下的：当器材地面以上的高度毫米时，应大于毫米;漫步机规格：功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。比如肋木、三位牵引器、伸腰伸背架等。