

沈阳拓展训练 军事拓展 魔鬼训练 感受下训练过后的优质团队风采

产品名称	沈阳拓展训练 军事拓展 魔鬼训练 感受下训练过后的优质团队风采
公司名称	沈阳天骄文化传播有限公司
价格	100.00/次
规格参数	
公司地址	辽宁省沈阳市皇姑区长江街60号（1-12-13）
联系电话	15998830178

产品详情

活动主题；军刀魔鬼训练营

培训时间；2023年05月07日

训练地点；国防训练基地

参训人数；

按计划划分6支队伍

一、相关保障；

餐标；17元军营餐，两荤两素一汤+米饭

交通；52座空调大巴*3台全程跟随保障

保险；当日人身意外险

饮用水；每人3瓶矿泉水

医疗；应急医疗包/箱*3

主教练；傅教练、

二、场地布置；

定制“一连”至“六连”红旗6面

定制现场刀旗8面（励志标语或企业文化标语）

主席台开营动员（挑应战）誓师动员

三、活动流程细则；

7：30-9：00 公司集合登车出发，前往沈北国防训练基地

7点整教练与大巴车在单位门口集合，等待学员。7点15分教练集合队伍，清点人数，向单位领导汇报人员到位情况，7点30分准时发车。初步计划在距离训练基地5公里的合适位置停车，全员下车，在教练队与引导车的带领下向基地奔袭5公里，期间组织，集合离散、口令传递等军事项目

9：00-10：00 整肃团队、搬轮胎、原木

抵达营区大门，人员集合，短暂休整，进入基地大院，在教官的指示，完成清理场地的任务。

10：00-11：00 【军事开营】地点主席台

战队组建（授旗）、宣誓环节、挑应战（各队代表）、表决心

随机分组，划分6队，推荐连长、政委等队伍骨干，同时每队准备1名学员进行发言。按照（1队向2队发起挑战，2队向1队迎战。3队挑战4队、4队应战、5队向6队挑战，6队应战的顺序登台发言，发言时间3分钟）

例；

由主持人宣布登台顺序。下面由一连派代表登台发言。

一队学员；大家好我是一连的战士，某某某，我代表一连（台下一连齐声喊到！）正式向二连发起挑战，我们一连要在接下来的训练中发扬人的团队拼搏精神，不怕困难，互帮互助，敢于挑战自我，突破自我，无论面临什么样的艰难困苦，**服输，**言败。我们保证，积极完成教官布置的各项任务，教练布置的任务就是命令，作为一连的战士，会坚决完成任务，没有任何借口。我们一连全体战友会坚决捍卫集团的荣誉，全力拼搏，**言弃。

宣誓人；一连某某某（台下一连的人喊自己名字）

下面由二连派代表登台发言。

二队学员；大家好我是二连的战士，某某某，我们二连（台下一连齐声喊到！）向一连发起应战、、、

各队以此类推，发言时间，控制在没队3分钟以内。

主持人；下面由各队连长登台，由单位领导授予战旗。（合影）

11:00-12:00简单任务（极限报数）地点，操场、计时挑战项目

科目介绍；每队学员在解散的状态下，听教练哨音重新集合，成一横排，各队连长下口令“向右看齐、向前看、稍息、立正、报数”各连长转体面向教官立正：报告教官一连全员集合完毕，应到**人实到**人，报告完毕，一连长某某某。

12:00-13:20忆苦思甜饭、餐盘（三菜一汤）

13:20-14:00团队舞蹈 / 军体拳（士气低落是跳舞、正常情况军事训练）

14:00-15:00遇水架桥（强渡大渡河）操场进行。

团队合作项目；各连全员搭成人体浮桥，一次过河，河面宽度20米。

15:00-16:00逢山开路（法柜奇兵）操场进行。地点操场，团队合作项目

六队人员共同合作面对1.4米高的绳“墙”，在不触碰线保证安全的情况下全员通过。一人触线整队失败重来。

16:00-17:00团队荣誉（团队魔王关）操场进行。

例；

我是一连的战士，某某某，我是一个果敢坚毅有担当的人，我会通过自身不断学习不断进步，努力提升自己，做一个对团队、对企业、对国家有用的人，同时我渴望成功，我会成功，我一定能成功。

成功，通过挑战。失败返回队伍重来、、、

17:00-17:30【团队有我在】感恩项目，室内会议室进行。

会议室进行，保持室内安静，昏暗。全员佩戴眼罩（安排10名中高层领导出列）全员两臂平举18分钟、、、、

17:40总结分享（会议室进行）、团队合影返程