

## 镇江小区健身路径厂家 室外广场健身器械 款式多

产品名称	镇江小区健身路径厂家 室外广场健身器械 款式多
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	400.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:蓝黄
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

### 镇江小区健身路径厂家 室外广场

法是：面对一根单杠，距离适中，以一抬脚脚踝能够搭在单杠上为准。身体自然站立，下肢放松。一只脚轻轻抬起，放在单杠上弹跳型器械：竖立的高度牌，水平的横梁都是上下拉动按摩柱；

极揉推器又叫太极轮，也叫肩关节训练器，构造是四个钢制轮子朝天举起，轮子由架子固定，上面安装有滚轴，能够自由三百六十度转动。双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。

但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。